

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

* 9月の給食目標 *

生活リズムを整えよう



2学期が始まりました♪夏休みで不規則な生活になった人や、食事がかたよってしまった人はいませんか？

「早寝・早起き・朝ごはん」

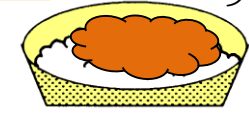
に気をつけて、2学期も元気にがんばりましょう！



31 ミニトマト



ブロッコリーサラダ



キーマカレー



3 高野豆腐のオイスター炒め



梨

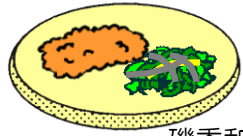


ごはん



中華コーンたまごスープ

4 とり天



磯香和え



ごはん

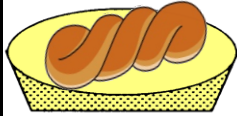


厚揚げのうま煮

5 イカフリッター



ジャーマンポテト



米粉パン



フレッシュトマトのミネストローネ

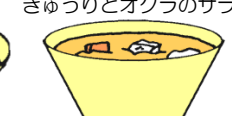
6 さばのみそ焼き



きゅうりとオクラのサラダ



ごはん



のっぺい汁

7 鶏と大豆の揚げからめ



手作りひじきふりかけ



ごはん



小松菜のみそ汁

10 冷やしうどん



すし飯

金時草ずし

11 枝豆シューマイ



ハンサンスー



ごはん



シャージャン豆腐

12

体育祭



13 ふるふるゼリー



カレーライス

14 赤魚の塩麴焼き



ヨーグルト



五目きんぴら



ごはん



なめこのみそ汁

17



敬老の日

18



ビビンバ



卵とあさりのスープ

19 豚肉のトマトソース

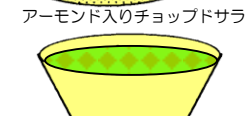


アーモンド入りチョップドサラダ



りんごジャム

ミルク食パン



コンソメスープ

20 豆腐ハンバーグ



大豆の磯煮

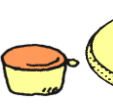


ごはん

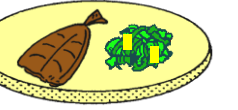


めった汁

21 さんまの蒲焼き



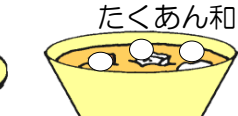
お月見デザート



たくあん和え



ごはん



お月見汁

24

秋分の日振替休日

25 えびチリソース



きゅうりの中華漬け



中華丼ぶり

26 鶏の照り焼き



ごぼうサラダ



胚芽パンズ



じゃがいものミルクスープ

27 小いわしフライ



かぼちゃサラダ



ごはん



肉豆腐

28 焼きさばのゴマダレ



梅しそ和え



ごはん



厚揚げとわかめのみそ汁