

# 寺井地区の小・中学生のみなさんへ

平成30年10月9日（火）

寺井中学校 校長 中田 一宏  
寺井小学校 校長 沢田 良成  
湯野小学校 校長 坂東 隆  
栗生小学校 校長 木下 正俊



2学期が始まり、1か月以上がすぎ、児童会や生徒会の活動、運動会や体育祭、クラスの活動などでそれぞれ頑張っている人がたくさんいます。2学期は実りの学期ともいわれ、今後はそのがんばりを学習に向けていくことも大切です。

そこで、中学校の定期テストの前後の期間に、ゲームやネットを少しがまんし、その時間を学習や読書などにあてる取り組みを、寺井地区の小中学生みんなで行っていきましょう。



使い方や使用時間など、もう一度考えてみよう。

## ゲーム・ネットコントロール週間

- 第1回 10/15（月）～19（金） 【中学校の中間テストは17・18】  
第2回 11/26（月）～30（金） 【中学校の期末テストは29・30】  
第3回 2/25（月）～3/1（金） 【中学校の期末テストは2/28・3/1】

**取り組み：小・中学生ともに期間中、ゲーム・ネットの使用を1時間以内にする。**

ゲームやネットに多くの時間を使ったり、ゲームやネットを優先し、学習を後まわしにしたりしないこと。中学生はテスト前であることを自覚し、学習に集中すること。小学生は読書など、自分の力を伸ばすための時間に使いましょう。

### 保護者の皆様へ

学習状況調査等から、寺井地区の児童・生徒のゲームやネットの使用時間が県平均より多い実態があります。家庭でとり決めたルールを守っていなかったり、深夜まで使用していたりする児童・生徒が少なくありません。その結果、各学年に応じた家庭学習の時間が確保できなかつたり、生活リズムが乱れ、遅刻や登校できなかつたりといったいわゆるネット中毒になっている状況になる場合があります。

この期間を利用して、お子様とゲームやネットの使用について話し合い、子どもたちの、健全な生活が図られるようご家庭でのご協力をお願いいたします。

中学校や小学校にはこんなネットに関するルールがあります。

## 寺井中ネットルール

- 夜は10時まで！
- 自分や友達の個人情報は伝えない！
- 悪口や傷つけるような書き込みはしない！
- 会ったことのない人と関わらない！
- 家の人とルールについて話し合う

## 寺井地区小学校ネットのルール

1. ゲーム・ネットは長くても平日1時間まで。
2. ゲーム・ネットは9時までに終わる。
3. 自分や人を傷つけるような書き込みはしない。
4. ゲーム・ネットで知らない人とつながらない。
5. おうちの人とルールについて話し合う。