

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

**\* 11月の給食目標 \***  
**丈夫な体を作る**  
**食事をしよう**

**◇残食調査を行います◇**  
 12日(月)から16日(金)までの5日間、残食調査をします。残菜バケツがつかないので、残したものは入っていた入れ物に戻してください。



<p>5 ポークシューマイ2個</p> <p>ごはん 鶏肉の八宝菜</p>	<p>6 (ウインナー、たまご、)</p> <p>ごはん 手巻き寿司 沢煮椀</p>	<p>7 とりのてりやき</p> <p>ごはん 胚芽パンズ えび入りスープスパゲッティ</p>	<p>1 魚フライのケチャップソースがけ</p> <p>ごはん カミカミあえ タンタンめん</p>	<p>2 <b>簡易給食</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ウインナーロールパン</li> <li>★ポテトチーズパン</li> <li>★ミニたい焼き</li> </ul>
<p>5 ナムル</p> <p>ごはん 鶏肉の八宝菜</p>	<p>6 てまきのり</p> <p>ごはん 手巻き寿司 沢煮椀</p>	<p>7 そえ野菜</p> <p>ごはん 胚芽パンズ えび入りスープスパゲッティ</p>	<p>8 白身魚の色づけ</p> <p>ごはん 小松菜の磯香あえ 根菜のごま汁</p>	<p>9 キーマカレー</p> <p>ごはん ナン 大根サラダ</p>
<p>12 いわしの竜田揚げ</p> <p>ごはん 五目煮豆 豚汁</p>	<p>13 鶏肉とれんこんの黒酢炒め</p> <p>ごはん ミニトマト2個 コーンかき玉スープ</p>	<p>14 鮭のパセリ焼き</p> <p>ごはん ミルクロール ポークビーンズ</p>	<p>15 がすえびのから揚げ</p> <p>ごはん みかん 甘酢あえ うすら卵入りおでん</p>	<p>16 小松菜のソテー</p> <p>ごはん ヨーグルト 栗入りきのごはん あざりのみそ汁</p>
<p>19 ユーリンチー</p> <p>ごはん 韓国のにらとたまごのソテー ビーフンスープ</p>	<p>20 大学芋</p> <p>ごはん 牛丼 れんこんの味噌汁</p>	<p>21 ミートボールのトマトソースからめ</p> <p>ごはん チーズ2個 コンソメスープ</p>	<p>22 さばの塩こうじ焼き</p> <p>ごはん いもようかん 白あえ 大根のそぼろ煮</p>	<p>23 <b>勤労感謝の日</b></p>
<p>26 白身魚のマヨネーズグラタン</p> <p>ごはん フロccoliーサラダ みそ汁</p>	<p>27 野菜炒め</p> <p>ごはん 野菜炒め 野菜炒め</p>	<p>28 オムレツのクリームソースがけ</p> <p>ごはん じゃがいもと鶏肉のうま煮</p>	<p>29 焼肉サラダ</p> <p>ごはん プリン 豆腐ともずくの中華スープ</p>	<p>30 シシャモフライ2尾</p> <p>ごはん みそ金平 じゃがいもと鶏肉のうま煮</p>