

令和7年度

10月 きゅうしょくもりつけひょう

白山市立東明小学校

月	火	水	木	金
		1 ぶたにくとやさいのくろずあん ごはん コーンかきたまスープ	2 ちくわのいそべあげ2ほん ごはん カレーきつねうどん	3 バンバンジー ごはん ジャジャンどうふ
たべもののはたらきをしよう				
6 おつきみ給食 ピラフ(むぎいりバターライス) うさぎハンバーグ	7 めによいこんだて いわしのいしがきフライ ごはん かぼちゃのみぞしる	8 ヨーグルト ぶたキムチどん(ごはん)	9 ぐをかける ハヤシライス(むぎごはん) フルーツゼリー	10 だいがくいも おやこどん(むぎごはん)
	14 バンサンスー ちゅうかどん(むぎごはん)	15 だいすとしらすのあげからめ ごはん じゃがいものカレーそぼろに	16 世界のジオパーク給食 (島根・隠岐) あごフライ ごはん まつえおどん	17 ぐをかける もりのきのこカレー(むぎごはん) フルーツポンチ
20 とりのたつたあげ れんこんきんぴら ごはん さわにわん	21 さつまいもグラタン ごはん ABCカレースープ	22 さばのごまみそやき きりぼしのいりに ごはん とんじる	23 おはなし給食 ラーメンのおうさま あげぎょうざ2こ ごはん おうさまのしょうゆラーメン	24 白山めぐみんジオパーク 給食(白山ねぎ) ビビンバ(むぎごはん) はくさんねぎとはるさめのスープ
27 チキンカツ あおなのチーズおかかあえ ごはん とうにゅうじる	28 ハタハタからあげ2び はりはりあえ くるまふのたまごとじ	29 きなこあげパン もちむぎのスープ	30 てづくり てりやきハンバーグ ごはん にんじんグラッセ	31 ハロウィン給食 ハムサラダ チキンライス(むぎいりバターライス) かぼちゃのシチュー