

令和7年度

11月 きゅうしょくもりつけひょう

白山市立東明小学校

月	火	水	木	金
<p>3 文化の日</p> <p>今月の給食目標</p> <p>わしょくの よさをしろう</p>	<p>4 だいきゅう 代休</p> <p>白山市のホーム ページに給食レ シピが掲載され ています。検索 してね！</p>	<p>5 さかなのしおこうじからあげ</p> <p>ぎゅう にゅう</p> <p>ブロッコリーの おかかあえ</p> <p>ごはん ぶただいこん</p>	<p>6</p> <p>ぎゅう にゅう</p> <p>なかじまなチャーハン (むぎごはん)</p> <p>はるさめキムチスープ</p>	<p>7 いい歯のきゅうしょく</p> <p>だいずとさつまいものごまがらめ</p> <p>ぎゅう にゅう</p> <p>ごはん くるまふのたまごとじ</p>
<p>10 さばのソースに</p> <p>ぎゅう にゅう</p> <p>はくさいのこんぶあえ</p> <p>ごはん あつあげのみそしる</p>	<p>11 だいがくいも</p> <p>ぎゅう にゅう</p> <p>とりごぼうごはん (さくらむぎごはん)</p> <p>かきたまじる</p>	<p>12 かたとうふカツ</p> <p>ぎゅう にゅう</p> <p>ちりめんじゃこのサラダ</p> <p>ごはん はくさんじる</p>	<p>13 ケンザッキーチキン</p> <p>ぎゅう にゅう</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>ごはん クラムチャウダー</p>	<p>14 はくさんめぐみんきゅうしょく ブロッコリー</p> <p>ぐをかける</p> <p>ぎゅう にゅう</p> <p>そばろっこりーどん さつまじる</p>
<p>17 ポテトミートグラタン</p> <p>ぎゅう にゅう</p> <p>ごはん ABCスープ</p>	<p>18 はるまき</p> <p>ぎゅう にゅう</p> <p>もやしのナムル</p> <p>ごはん マーボラーメン</p>	<p>19 タルタルソースを かける</p> <p>チキンなんばん タルタルソース</p> <p>ぎゅう にゅう</p> <p>ブロッコリーの ごましおあえ</p> <p>ごはん とうふとわかめのみそしる</p>	<p>20 おはなしきゅうしょく</p> <p>ねんがんの きょうだいきんぴら</p> <p>ぎゅう にゅう</p> <p>ちくわのカレーあげ 2ほん</p> <p>ごはん こぎつねみそしる</p>	<p>21 まごわやさしいきゅうしょく</p> <p>ししゃもフライ 1び</p> <p>ぎゅう にゅう</p> <p>そくせきづけ</p> <p>カリカリだいず わかめむぎごはん</p> <p>のっぺいうどん</p>
<p>24 ふりかえきゅうじつ 振替休日</p>	<p>25 さつまあげの さんみやき(2まい)</p> <p>ぎゅう にゅう</p> <p>きりぼしだいこんとひじきの ごまマヨあえ</p> <p>ごはん いもに</p>	<p>26 せかいのジオパークきゅうしょく ベトナム</p> <p>コムタン ベトナムふうサラダ</p> <p>ぎゅう にゅう</p> <p>ごはん フォーガー</p>	<p>27 さかなのフリッター</p> <p>ぎゅう にゅう</p> <p>シーザーサラダ</p> <p>ごはん ポトフ</p>	<p>28 ルウをかける</p> <p>カレーライス (むぎごはん)</p> <p>フルーツヨーグルト</p>