

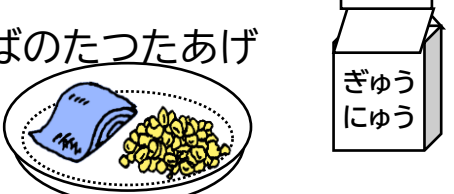
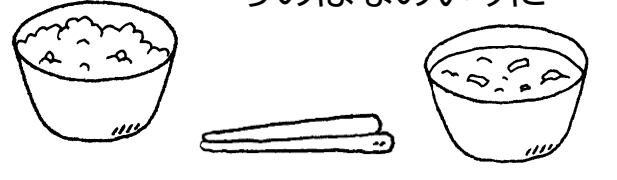
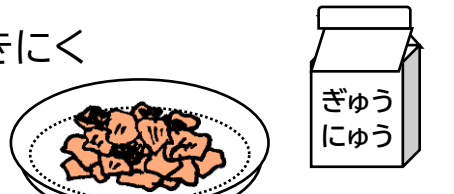
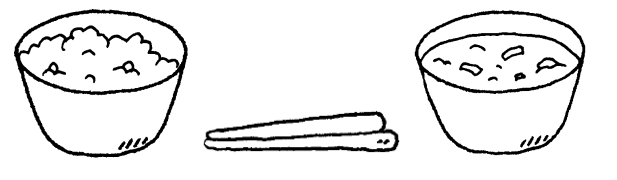





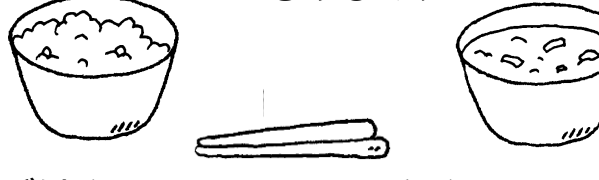

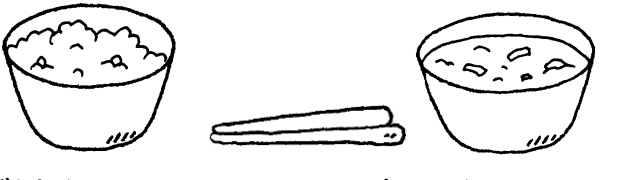

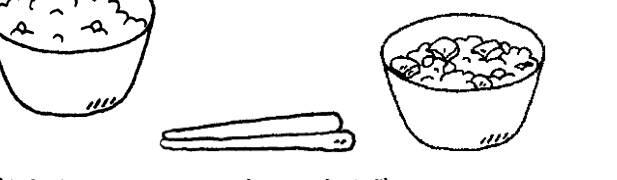


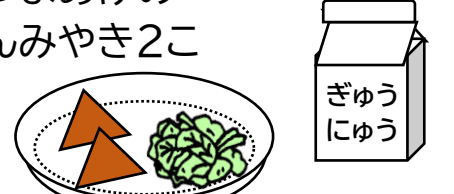
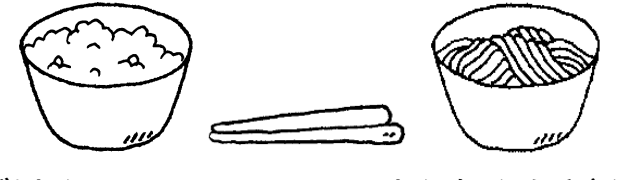



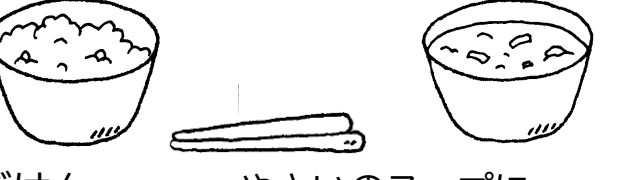
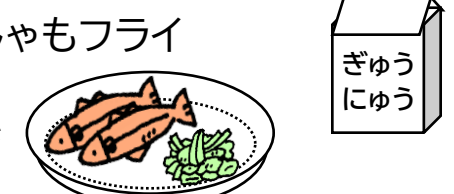
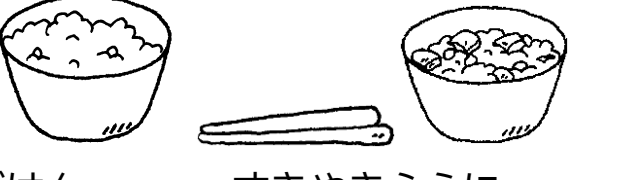

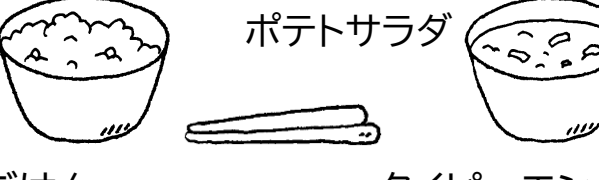

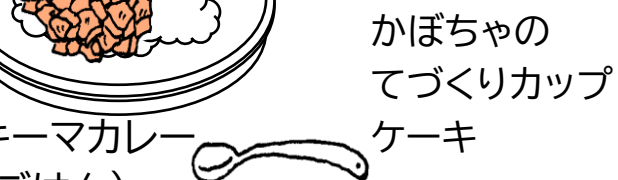










令和7年度

# 12月 きゅうしょくもりつけひょう

白山市立東明小学校

| 月   | 火  | 水   | 木  | 金  |
|---|--|---|--|--|
| <p>1 しゅうまい2こ</p>  <p>だいこんのピリから</p>  <p>ごはん みそラーメン</p>     | <p>2 さばのたつたあげ</p>  <p>うのはなのいりに</p>  <p>ごはん さわにわん</p>               | <p>3 やきにく</p>  <p>コーンかきたまスープ</p>  <p>ごはん</p>  | <p>4 くるまふのごまからめ</p>  <p>わかめごはん とりやさじ</p>  <p>ごはん</p>   | <p>5 リクエストきゅうしょく</p>  <p>きなこあげパン さつまいものシチュー</p>  <p>ごはん</p>  |
| <p>8 ヤンニョムチキン</p>  <p>もやしのナムル</p>  <p>ごはん とんじる</p>       | <p>9 だいずとじゃがいものりしお</p>  <p>おでん</p>  <p>ごはん</p>                    | <p>10 てづくりつくねのあまからあん</p>  <p>ブロッコリーのごましおあえ</p>  <p>ごはん あつあげのみそしる</p>   | <p>11 ホキのコーンフレイクフライ</p>  <p>ミートソース スパゲッティ</p>  <p>ごはん あったかじ</p>   | <p>12 さつまあげのさんみやき2こ</p>  <p>ごぼうのごまネーズサラダ</p>  <p>ごはん けんちんうどん</p>                                      |
| <p>15 とりのからあげ</p>  <p>ごまずあえ</p>  <p>ごはん とうにゅうみそしる</p> | <p>16 マカロニグラタン</p>  <p>やさいのスープに</p>  <p>ごはん</p>                | <p>17 ししゃもフライ</p>  <p>1,2ねん1び<br/>3~6ねん2び</p> <p>はりはりあえ</p>  <p>ごはん すきやきふうに</p>                           | <p>18 せかいのジオパークきゅうしょく<br/>くまもとけん あそ</p>  <p>ちくわの てんぷら2ほん</p> <p>ポテトサラダ</p>  <p>ごはん タイピーエン</p>  | <p>19 おはなしきゅうしょく<br/>はらぺこあおむし</p>  <p>ルウをかける</p> <p>かぼちゃの てづくりカップ ケーキ</p>  <p>ごはん キーマカレー (ごはん)</p> |
| <p>22</p>  <p>ルウをかける</p> <p>カレーライス (むぎごはん)</p>        | <p>23</p>  <p>あんをかける</p> <p>はるまき</p> <p>あんかけチャーハン (むぎごはん)</p>  | <p>24 Xmasきゅうしょく</p>  <p>クリスマスデザート<br/>もみのきハンバーグ</p> <p>クリスマスピラフ</p>  <p>クリスマスピラフ (むぎごはん) ふゆやさいのクリームに</p> | <p>12月15日(月)~19日(金)のごはんは<br/>ゆきのうぼう さいばい<br/>「有機農法により栽培されたコシヒカリ」です。</p>   <p>ふゆの<br/>しょくせいかつに<br/>ついて かんがえよう</p> <p>白山市のホームページに<br/>給食レシピが掲載されて<br/>います。検索してね!</p> |  |