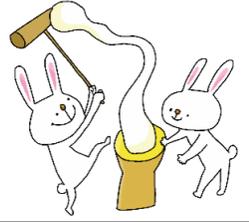




10月もいっつけ表



<p>Trick or Treat ハロウィン</p>		<p>目を大切に! かぼちゃ たんじん ブルーベリー うなぎ</p>		<p>1日(木)</p> <p>おつきみだんご ごもくいなり ちらしずし</p>	<p>2日(金)</p> <p>ハタハタのからあげ キャベツのカレーいた め 白ごはん たきあわせ</p>
<p>5日(月)</p> <p>だしまきたまご ブロッコリーのサラ ダ 白ごはん すきやきに</p>	<p>6日(火)</p> <p>さばのにしよごはん きのこけんちんじる</p>	<p>7日(水)</p> <p>はべんのでんぶら くわかめのいため の 白ごはん ちくぜんに</p>	<p>8日(木)</p> <p>カレーライス ふくじんづけ ツナとやさいのサラダ 白ごはん さつまじる</p>	<p>9日(金)</p> <p>あげぎょうざ とうふチャンプルー 白ごはん さつまじる</p>	
<p>12日(月)</p> <p>遠足</p>	<p>13日(火)</p> <p>ぎゅうにくのオイスターいため こふきいも 白ごはん みそしる</p>	<p>14日(水)</p> <p>コロッケ スパゲティサラダ わかめごはん やさいスープ</p>	<p>15日(木)</p> <p>さんまのつつに うすあげとキャベツのおひたし 白ごはん とんじる</p>	<p>16日(金)</p> <p>ぶたにくの くろずいため 白ごはん かいせん ワンタンスープ</p>	
<p>19日(月)</p> <p>ユーリンチー もやしいため 白ごはん もずくのスープ</p>	<p>20日(火)</p> <p>しろみざかなのフライ グリーンサラダ バターロール あきあじシチュー</p>	<p>21日(水)</p> <p>ごぼうのピリから ブルーベリータルト 白ごはん みそラーメン</p>	<p>22日(木)</p> <p>ヨーグルトあえ カレーそぼろごはん はくさいとコーンの スープ</p>	<p>23日(金)</p> <p>さつまいもいり ごまからめ 白ごはん はっぽうさい</p>	
<p>26日(月)</p> <p>さばのみそに いそかあえ 白ごはん のっぺいじる</p>	<p>27日(火)</p> <p>にこみハンバーグ ポテトサラダ 白ごはん たまごとやさいの スープ</p>	<p>28日(水)</p> <p>にこみハンバーグ ポテトサラダ 白ごはん たまごとやさいの スープ</p>	<p>29日(木)</p> <p>カレーのたつたあげ やさいサラダ きのこごはん みそしる</p>	<p>30日(火)</p> <p>おじゃがの マヨネーズふうみ かぼちゃプリン 白ごはん ペイザンヌスープ</p>	