１１月もりつけ表

2日（月） 2尾 めぎすのからあげ こうやどうふのサラダ 白ごはん だいこんとさといもの そぼろに	**3日（火）** **文化の日**	**4日（水）** りんご このはどん カラフルきんぴら	**5日（木）** ぶたにくとだいずの べっこうに 白ごはん かきたまじる	**6日（金）** ハヤシライス だいずとコーンの サラダ
9日（月） いわしのかばやき こまつなのごまいため 白ごはん ピリからみそスープ	**１０日（火）** かぼちゃひきにくフライ マカロニサラダ ミルクロール ポトフ	**１１日（水）** さばのしょうがに きんじそうのごまあえ 白ごはん とんじる	**12日（木）** れんこんピラフ はくさいの クリームスープ	**１３日（金）** あじフライ れんこんサラダ 白ごはん ほうとう
１６日（月） オムレツ　きのこソース スイートポテトサラダ わかめごはん かぶのスープ	**１７日（火）** 3 にくだんごのあまずあん もやしいため 白ごはん たまごとコーンの ちゅうかスープ	**１８日（水）** はるまき ナムル ちゅうかおこわ とうふとあおなの スープ	**１９日（木）** ししゃものカリカリフライ いとこんぶのいためもの 白ごはん にくじゃが	**２０日（金）** そぼろッコリーごはん いもにじる
２３日（月） **勤労感謝の日**	**２４日（火）和食の日** ちらしずし やさいかきあげ じぶにじる	**２５日（水）** とりにくの あまからいため ヨーグルト 白ごはん げんすけだいこんの おでん	**２６日（木）** カレーライス ふくじんづけ だいこんサラダ	**２７日（金）** とりのたつたあげ ブロッコリーサラダ 白ごはん あきのさちじる
３０日（月） はるさめのサラダ ハムぞえ 白ごはん じゃじゃんどうふ				