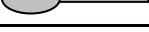




12月もりつけ表



	<p>1日 (火)</p>    ツナそぼろごはん  にくいり ワンタンスープ	<p>2日 (水)</p>   しろみざかなフライ いそかあえ   白ごはん  ちくぜんに	<p>3日 (木)</p>   とりにくとこんさいの カラフルいため   白ごはん  みそしる	<p>4日 (金)</p>   だしまきたまご マイルドきんぴら   白ごはん  ちゃんこじる
<p>7日 (月)</p>   ちくわのてんぷら キャベツのサラダ   白ごはん  ヨーグルト とりやさじる	<p>8日 (火)</p>    カレーライス ふくじんづけ   白ごはん  グリーンサラダ	<p>9日 (水)</p>   やきにく   白ごはん  ちゅうかふう たまごスープ	<p>10日 (木)</p>   さばのカレーあげ おひたし   白ごはん  ぶただいこん	<p>11日 (金)</p>    おやこどんぶり   白ごはん  ごぼうとおまめの サラダ
<p>14日 (月)</p>   いわしのうめ こまつなのいためもの   白ごはん  さつまいもの みそしる	<p>15日 (火)</p>   とりにくのレモンソースがけ ブロccoliーサラダ   白ごはん  バターロール かぼちやの ポターージュ	<p>16日 (水)</p>   シウマイ ナムル   白ごはん  チャンポンめん	<p>17日 (木)</p>   さけのしおやき ごもくにまめ   白ごはん  さつまじる	<p>18日 (金)</p>    ソースカツライス   白ごはん  けんちんじる
<p>21日 (月)</p>   かぼちやの そぼろあん   白ごはん  ゆずゼリー こんさいのごまじる	<p>22日 (火)</p>   パンパンジーサラダ   白ごはん  すぶた	<p>23日 (水)</p>   クリスマスケーキ   白ごはん  チキンライス かぶのスープ		

石けんを使った手洗い



①水でぬらす ②泡立てる ③手のひら ④手の甲 ⑤指と指の間
 ⑥親指 ⑦指先 ⑧手首 ⑨よく水で流す ⑩ハンカチでふく

感染症を予防するためにも、石けんを使ってよく手を洗いましょう。指先や指と指の間

