


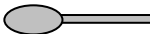



























































































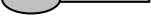




12月もりつけ表



	<p>1日 (火)</p>    ツナそぼろごはん  にくいり ワンタンスープ	<p>2日 (水)</p>   しろみざかなフライ いそかあえ    白ごはん ちくぜんに 	<p>3日 (木)</p>   とりにくとこんさいの カラフルいため    白ごはん みそしる 	<p>4日 (金)</p>   だしまきたまご マイルドきんぴら    白ごはん ちゃんこじる 
<p>7日 (月)</p>    ちくわのてんぷら キャベツのサラダ ヨーグルト    白ごはん とりやさじる 	<p>8日 (火)</p>    カレーライス ふくじんづけ グリーンサラダ 	<p>9日 (水)</p>   やきにく    白ごはん ちゅうかふう たまごスープ 	<p>10日 (木)</p>   さばのカレーあげ おひたし    白ごはん ぶただいこん 	<p>11日 (金)</p>    おやこどんぶり ごぼうとおまめの サラダ 
<p>14日 (月)</p>   いわしのうめ こまつなのいためもの    白ごはん さつまいもの みそしる 	<p>15日 (火)</p>   とりにくのレモンソースがけ ブロccoliーサラダ    バターロール かぼちやの ポターージュ 	<p>16日 (水)</p>   シウマイ ナムル    白ごはん チャンポンめん 	<p>17日 (木)</p>   さけのしおやき ごもくにまめ    白ごはん さつまじる 	<p>18日 (金)</p>    ソースカツライス けんちんじる 
<p>21日 (月)</p>    かぼちやの そぼろあん ゆずゼリー    わかめごはん こんさいのごまじる 	<p>22日 (火)</p>   パンバンジーサラダ    白ごはん すぶた 	<p>23日 (水)</p>   クリスマスケーキ    チキンライス かぶのスープ 		

石けんを使った手洗い



感染症を予防するためにも、石けんを使ってよく手を洗いましょう。指先や指と指の間

