

# 1月もりつけ表



<p>8日 (金)</p> <p>ぶりのたつたあげ こはくなます</p> <p>だいだいのムース</p> <p>白ごはん</p> <p>ぞうに</p>				
<p>11日(月)</p> <p><b>成人の日</b></p>	<p>12日(火)</p> <p>カラフル そぼろごはん</p> <p>いしかりじる</p>	<p>13日(水)</p> <p>ししゃものカリカリフライ プロッコリーサラダ</p> <p>白ごはん</p> <p>だいこんの カレーそぼろに</p>	<p>14日(木)</p> <p>カレーライス ふくじんつけ</p> <p>ハムとやさいのサラダ</p>	<p>15日(金)</p> <p>おじゃがの マヨネーズふうみ</p> <p>ヨーグルト</p> <p>わかめごはん</p> <p>かぶのスープ</p>
<p>18日 (月)</p> <p>とりにくの あまからいため</p> <p>ココアワッフル</p> <p>白ごはん</p> <p>たまごといとかまの スープ</p>	<p>19日 (火)</p> <p>さばのみそに えのきのおひたし</p> <p>白ごはん</p> <p>けんちんじる</p>	<p>20日 (水)</p> <p>ぶたどん</p> <p>れんこんと おまめのサラダ</p>	<p>21日 (木)</p> <p>くきわかめの いためもの</p> <p>りんご</p> <p>白ごはん</p> <p>チゲうどん</p>	<p>22日 (金)</p> <p>ジューシー チキンカツ</p> <p>かきたまみそじる</p>
<p>25日 (月)</p> <p>あげぎょうざ ひじきともやしのもの</p> <p>2個</p> <p>白ごはん</p> <p>はっぼうさい</p>	<p>26日 (火)</p> <p>にこみハンバーグ やさいサラダ</p> <p>ハンバーグを はさむ</p> <p>ミルクロール (セルフバーガー)</p> <p>クリームスープ</p>	<p>27日 (水)</p> <p>だいずとあまえびの ごまからめ</p> <p>みかん</p> <p>白ごはん</p> <p>すきやきに</p>	<p>28日 (木)</p> <p>めぎすのてんぷら きしずサラダ</p> <p>2尾</p> <p>白ごはん</p> <p>まるいもりおでん</p>	<p>29日 (金)</p> <p>かぼちゃプリン</p> <p>かがれんこん ピラフ</p> <p>ポトフ</p>

全国学校給食週間 (1月24~30日)

給食について考えよう

~ 全国学校給食週間 ~

食べ物をつくりみんなの  
ところに届けてくれる人

みんなの健康を考え  
食べることが大好きになっ  
てもらえる献立づくり

毎日おいしく作っ  
てくれる調理員さん

みんなの成長を原  
因にする大人の人たち