



2月もいっつけ表



<p>1日 (月)</p> <p>ぶたにくのしょうがやき</p> <p>白ごはん さつまじる</p> 	<p>2日 (火)</p> <p>いわしのしょうがにこまつなごまあえ</p> <p>せつぶんまめ</p> <p>白ごはん ピリからスープ</p> 	<p>3日 (水)</p> <p>ヨーグルト</p> <p>あつあげのちゅうかどん</p> <p>はるさめサラダ ハムぞえ</p> 	<p>4日 (木)</p> <p>ビーフライス</p> <p>コーンチャウダー</p> 	<p>5日 (金)</p> <p>はたはたのからあげ 3尾</p> <p>こうや豆腐のサラダ</p> <p>わかめごはん おでん</p> 
<p>8日 (月)</p> <p>たまごこまつなのいためもの</p> <p>白ごはん みそラーメン</p> 	<p>9日 (火)</p> <p>のとうしのピビンバ</p> <p>わかめスープ</p> 	<p>10日 (水)</p> <p>さばのたつたあげ</p> <p>こんにやくきんぴら</p> <p>白ごはん みそしる</p> 	<p>11日 (木)</p> <p>建国記念の日</p> 	<p>12日 (金)</p> <p>はるまき</p> <p>ごまずあえ</p> <p>白ごはん マーボー豆腐</p> 
<p>15日 (月)</p> <p>ミンチカツ</p> <p>こんさいのラタトゥイユ</p> <p>白ごはん たまごほうれんそうのスープ</p> 	<p>16日 (火)</p> <p>シーフードサラダ</p> <p>バターロール</p> <p>スパゲティナポリタン</p> 	<p>17日 (水)</p> <p>しろみざかなフライ</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>白ごはん ふりかけ</p> <p>ミートボールスープ</p> 	<p>18日 (木)</p> <p>カレーライス</p> <p>ふくじんづけ</p> <p>グリーンサラダ</p> 	<p>19日 (金)</p> <p>とりにくとやさいのみそいため</p> <p>白ごはん とうふとおおなのスープ</p> 
<p>22日 (月)</p> <p>いかてんぷら</p> <p>はくさいのごまこんぶあえ</p> <p>ひじきごはん</p> <p>みそしる</p> 	<p>23日 (火)</p> <p>天皇誕生日</p> 	<p>24日 (水)</p> <p>あまからチキン</p> <p>キャベツのサラダ</p> <p>白ごはん</p> <p>ぶただいこん</p> 	<p>25日 (木)</p> <p>さばのにしょくどん</p> <p>じぶにじる</p> 	<p>26日 (金)</p> <p>ぶたにくとだいずのべっこうに</p> <p>いよかん</p> <p>白ごはん</p> <p>まるいもとなめこのみそしる</p> 



せつぶん 節分

