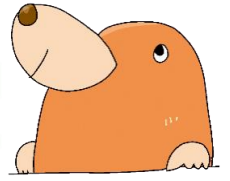


# 4月もいっつけ表



					<p>4月8日(木)</p> <p>いちごゼリー チキンライス オムレツ ポテトスープ</p>	<p>4月9日(金)</p> <p>2尾 めぎすのからあげ こまつなのいためもの 白ごはん いなりうどん</p>
<p>4月12日(月)</p> <p>はべんのでんぶら いとこんぶのいために ヨーグルト 白ごはん みそしる</p>	<p>4月13日(火)</p> <p>だいずとにほしの ごまがらめ はなみだんご おはなばたけ ちらしずし すましじる</p>	<p>4月14日(水)</p> <p>4しゅのおまめの サラダ 白ごはん すきやきに</p>	<p>4月15日(木)</p> <p>さばのたつたあげ キャベツとうすあげのおひたし 白ごはん さわにわん</p>	<p>4月16日(金)</p> <p>ちゅうかライス もやしのナムル ハムぞえ</p>		
<p>4月19日(月)</p> <p>2個 あげぎょうざ ごまずあえ 白ごはん マーボー豆腐</p>	<p>4月20日(火)</p> <p>メンチカツ キャベツとコーンのサラダ たけのこごはん わかたけじる</p>	<p>4月21日(水)</p> <p>いわしのうめに きりほしだいこんのサラダ 白ごはん たきあわせ</p>	<p>4月22日(木)</p> <p>カレーライス ふくじんづけ グリーンサラダ</p>	<p>4月23日(金)</p> <p>とりにくの あまからいため ブルーベリー タルト 白ごはん じゃがいもとわかめの みそしる</p>		
<p>4月26日(月)</p> <p>2個 やきぎょうざ チンジャオロースー 白ごはん ちゅうかふう たまごスープ</p>	<p>4月27日(火)</p> <p>さけフライ キャベツのカレーソテー ミルクロール スープに</p>	<p>4月28日(水)</p> <p>にこみハンバーグ こふきいも 白ごはん やさいとコーンの スープ</p>	<p>4月29日(木)</p>	<p>4月30日(金)</p> <p>とりのからあげ マカロニサラダ わかめごはん かきたまじる</p>		

## しよつきをきちんとならべよう!

しよつきをきちんとならべると、  
みためもきれいでたべやすくなります

おかずは、ごはんとするもののおくへ

しるものは、  
てまえの  
みぎがわへ

ごはんは、てまえの  
ひだりがわへ

はしは、ほそいほうをひだりにむけて  
てまえのまんなかに

