



5月もいっつけ表



<p>3日 (月)</p> <p>勤労感謝の日</p>	<p>4日 (火)</p> <p>みどりの日</p>	<p>5日 (水)</p> <p>こどもの日</p>	<p>6日 (木)</p> <p>ちまき</p> <p>ちまき</p> <p>牛肉ちらし寿司 野菜かきあげ</p> <p>すまし汁</p>	<p>7日 (金)</p> <p>はるさめサラダ ハムぞえ</p> <p>はるさめサラダ ハムぞえ</p> <p>白ごはん</p> <p>ジャジャンドウフ</p>
<p>10日 (月)</p> <p>3個</p> <p>ミートボール ブロッコリーサラダ</p> <p>白ごはん</p> <p>はるキャベツの チャウダー</p>	<p>11日 (火)</p> <p>いなりどん</p> <p>ごぼうとおまめの サラダ</p>	<p>12日 (水)</p> <p>かれのいたつたあげ だいずのいそに</p> <p>白ごはん</p> <p>かきたまみそしる</p>	<p>13日 (木)</p> <p>コロッケ スパゲティサラダ</p> <p>白ごはん ふりかけ</p> <p>やさいスープ</p>	<p>14日 (金)</p> <p>カレーライス ふくじんづけ</p> <p>ツナとやさいの サラダ</p>
<p>17日 (月)</p> <p>おじゃがの マヨネーズふうみ</p> <p>わかめごはん</p> <p>キャベツとコーンの スープ</p>	<p>18日 (火)</p> <p>2尾</p> <p>ししゃものカリカリフライ いそかあえ</p> <p>白ごはん</p> <p>ちくぜんに</p>	<p>19日 (水)</p> <p>ぶたにくとだいずの べっこうに</p> <p>白ごはん</p> <p>かみなりじる</p>	<p>20日 (木)</p> <p>ちゅうかおこわ はるまき</p> <p>ふときゅうりと たまごのスープ</p>	<p>21日 (金)</p> <p>ぎゅうにくのオイスターソースいため こふきいも</p> <p>白ごはん</p> <p>みそしる</p>
<p>24日 (月)</p> <p>たまごこまつなの いためもの</p> <p>白ごはん</p> <p>ごもくみそ ラーメン</p>	<p>25日 (火)</p> <p>さしみチーズカツ アスパラサラダ</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>バターロール</p> <p>ミネストローネ</p>	<p>26日 (水)</p> <p>さばのしょうがに えのきのおひたし</p> <p>白ごはん</p> <p>さつまじる</p>	<p>27日 (木)</p> <p>2切</p> <p>ちくわのカレーあげ くきわかめのいためもの</p> <p>白ごはん</p> <p>にくじゃが</p>	<p>28日 (金)</p> <p>ビビンバ</p> <p>わかめスープ</p>
<p>31日 (月)</p> <p>ホイコーロー</p> <p>ヨーグルト</p> <p>白ごはん</p> <p>にくいり ワンタンスープ</p>	<p>あさ 朝ごはんをしっかりと食べよう!</p> <p>おまのめざまし</p> <p>のう 脳筋のめざまし</p> <p>ウオームアップ</p> <p>からだのめざまし</p> <p>こころ 心のめざまし</p> <p>初夏のやさしい</p> <p>アスパラガス</p> <p>新たまねぎ</p> <p>新じゃがいも</p> <p>そら菜</p> <p>グリーンピース</p>			