

# GRIT ～やり抜く力～

東和中学校 1年生 No. 6  
令和3年7月20日

今日で1学期最終日を迎え、明日からは夏休みとなります。振り返ると、あっという間の1学期だったのではないのでしょうか。新しい環境で新しい仲間と共に勉強や学級活動、部活動と、みなさんよく頑張りました。中学生としてのはじめての夏休みを迎えますが、みなさんはどのように過ごしますか？普段できないようなことにもチャレンジして自分を磨き、成長させる機会にしてください。また元気な姿で再会しましょう。

## 充実した夏休みに



### (1) 安全面・健康面に十分気をつけよう

交通事故や不審者などのトラブル、水の事故に注意しましょう。また、公共施設や自転車を利用する機会も増えると思いますが、マナーをしっかりと守って、気をつけて行動してください。

### (2) 規則正しい生活をしよう

生活のリズム（起床時間と就寝時間）がすべての基本です。携帯ゲーム、SNSなどの多用を避け、夜更かしをしないで規則正しい生活を心がけてください。

### (3) 1日3時間以上の勉強をがんばろう

長期休みは自分の苦手教科、分野を克服するチャンスです。教科書・ワーク・テストなどを見直し、分からないところは先生や友達に聞いて、力をつけましょう。また、継続して学習に取り組みましょう。

### (4) 部活動に積極的に参加し、自分を鍛えよう

暑い中の練習で心が折れてしまいそうになることもあるでしょう。しかし、この夏休みの練習を乗り切れば怖いものなしです！技術面はもちろん、体力も精神力もつき、心身ともに強くなれます。

### (5) 家族との時間を大切にしよう

まとまった休みを使って家族とゆっくり話をしたり、普段は自分のことで精一杯でなかなかできないお手伝いをしたりなど、家族の時間をとりましょう。掃除・ご飯作り・洗濯など自分自身を磨くチャンスもたくさんありますよ。地域の行事に参加するのもいいですね。



## 夏休みの課題について

- サマーワーク5教科（8/31 提出）
- 漢字スキルP13～P18（8/27 提出）
- 読書感想文（8/6 提出）
- 詩・短歌・俳句（8/6 提出）
- 理科自由研究（8/27 提出）
- 英語基本プリント（8/27 提出）
- 社会「税の標語」（8/6 提出）
- 数学ワーク P50～P57（2学期最初の数学授業提出）
- 応募作品（希望者）

## 補充学習について（該当者のみ）

7月26日（月）～28日（水）8：30～9：30

〈持ち物〉サマーワーク、教科書、筆記用具など



## 全校登校日について 8月6日（金）

8:20	登校
8:20～8:30	学級朝礼
8:30～9:10	平和学習
9:20～9:50	学活
9:55～	終礼・下校



〈持ち物・提出物〉筆記用具、読書感想文、詩・短歌・俳句、社会「税の標語」など  
（※英検の受験希望者は、申込締め切りです）

## 学年登校日について 8月27日（金）

8:20	登校
8:20	学級朝礼
8:30～9:00	国語補充プリント
9:10～9:40	数学補充プリント
9:50～10:20	英語補充プリント
10:30～	終礼・下校



〈持ち物・提出物〉筆記用具、理科自由研究、英語基本プリント、生徒用PC、充電器など

## 始業式・確認テストについて 8月31日（火）

※給食開始

8:20	登校
8:20～8:30	学級朝礼
8:45～	始業式（放送）
2限～6限	確認テスト（5教科）
6限終了後	一斉委員会

〈持ち物・提出物〉筆記用具、サマーワーク、記録ノート