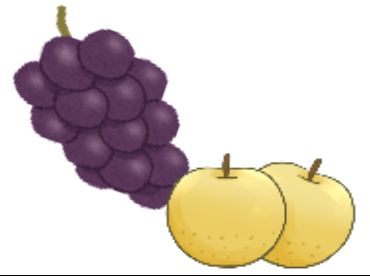

























9月もいっつけ表



	<p>8月31日(火)</p>  ツナそぼろごはん かみなりじる	<p>1日(水)</p>  にこみハンバーグ マカロニサラダ 白ごはん やさいスープ	<p>2日(木)</p>  れいとろパイ ドライカレー ペイザンヌスープ	<p>3日(金)</p>  めぎすのいそべてんぶら きりぼしだいこんのサラダ 白ごはん にくじゃが
<p>6日(月)</p>  はるまき きゅうりのかおりづけ 白ごはん じゃじゃんどうふ	<p>7日(火)</p>  くきわかめとおまめのいためもの きよほう 白ごはん にくうどん	<p>8日(水)</p>  キンパふうごはん さつまいもサラダ 白ごはん とうがんのスープ	<p>9日(木)</p>  シュウマイ チャプチェ 白ごはん とうがんのスープ	<p>10日(金)</p>  いしがきフライ ジャーマンポテト わかめごはん やさいとコーンのスープ
<p>13日(月)</p>  チキンカレー ふくじんづけ かいそうサラダ 白ごはん ちゅうかふうたまごスープ	<p>14日(火)</p>  マーボーなす トマト 白ごはん ちゅうかふうたまごスープ	<p>15日(水)</p>  かがなし ぎゅうどん いかのカラフルいため	<p>16日(木)</p>  さばのしょうがに プロッコリーサラダ 白ごはん とりやさじる	<p>17日(金)</p>  かぼちゃと なすのそぼろに 白ごはん かきたまじる
<p>20日(月)</p> <p>敬老の日</p> 	<p>21日(火)</p>  おつきみデザート ソースカツライス おつきみじる	<p>22日(水)</p>  さけのおやき えどっこに 白ごはん やさいのごまじる	<p>23日(木)</p> <p>秋分の日</p> 	<p>24日(金)</p>  れいしやぶサラダ ココアワッフル 白ごはん ふりかけ みそしる
<p>27日(月)</p>  鶏肉の甘酢炒め ももゼリー 白ごはん ふりかけ 肉入りワンタンスープ	<p>28日(火)</p>  ごぼうサラダ ヨーグルト バターロール やきそば	<p>29日(水)</p>  さんまのかばやき こまつなごまいため 白ごはん みそしる	<p>30日(木)</p>  とうにゅうプリン ちゅうかライス もやしのナムル	