



1月もいっつけ表



東和中学校

旬のものを
食べよう!



おいしいよ!

冬の野菜とくだもの

旬のものを 食べよう! おいしいよ! 冬の野菜とくだもの	<p>10日(火) お正月献立</p> <p>ぶりのにつけ こはくなます</p> <p>くろめ</p> <p>白ごはん</p> <p>おぞうに</p>	<p>11日(水)</p> <p>きんとんパイ だいこんサラダ</p> <p>バターロール</p> <p>はくさいの クリームに</p>	<p>12日(木) てまきすしのぐ</p> <p>てまきずし</p> <p>けんちん汁</p>	<p>13日(金)</p> <p>オムレツ ほうれんそう汁</p> <p>白ごはん</p> <p>だいこんのカレー そばろに</p>
<p>16日(月)</p> <p>みかん</p> <p>豚どん</p> <p>れんこんとお豆の サラダ</p>	<p>17日(火)</p> <p>さぼのしょうがに いそかあえ</p> <p>白ごはん</p> <p>さつま汁</p>	<p>18日(水)</p> <p>パンサンデー</p> <p>わかめごはん</p> <p>どうにゆう デザート</p> <p>はっぼうさい</p>	<p>19日(木)</p> <p>カレーライス 福神漬</p> <p>かいそう サラダ</p>	<p>20日(金)</p> <p>しるみさかなの あんからめ</p> <p>コココアワッフル</p> <p>白ごはん</p> <p>みそしる</p>
<p>23日(月)</p> <p>とりにくにあまから いため・そえやさい</p> <p>ヨーグルト</p> <p>ごはん</p> <p>サンラータン</p>	<p>24日(火) 石川の恵味</p> <p>れんこんシューマイ フロッカーサラダ</p> <p>うまいか ごはん</p> <p>みなみかがやさい どうにゆうみそしる</p>	<p>25日(水)</p> <p>たまごこまつなの ソテー</p> <p>りんご</p> <p>白ごはん 味つけのり</p> <p>チゲうどん</p>	<p>26日(木)</p> <p>そばろごはん</p> <p>いしかりしる</p>	<p>27日(金)</p> <p>あまえびとだいの ごまからめ</p> <p>みかん</p> <p>白ごはん</p> <p>すき焼き煮</p>
<p>30日(月) 石川の恵味</p> <p>めぎすからあげ すだれふのごまあえ</p> <p>白ごはん</p> <p>丸いもいり おでん</p>	<p>31日(火)</p> <p>ミートボール ポテトサラダ</p> <p>白ごはん</p> <p>やさいスープ</p>	<p>全国学校給食週間 1月24日~30日</p> <p>給食ありがとう!</p> <p>脳のエネルギー源! ご飯をご飯を残さず食べよう!</p> <p>今こそ骨貯金! 寒くても牛乳を残さず飲もう!</p>		

