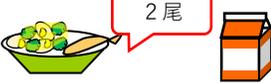
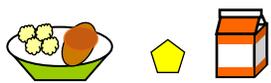
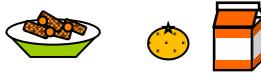




11月もりつけ表



<p>1日 (月)</p>  <p>あじフライ きりぼしだいこんのサラダ</p>  <p>白ごはん ほうとう</p> 	<p>2日 (火)</p>  <p>りんご</p>  <p>このはどん カラフルきんぴら</p> 	<p>3日 (水)</p>  <p>文化の日</p>	<p>4日 (木)</p>   <p>ハヤシライス だいずとコーンの サラダ</p> 	<p>5日 (金)</p>  <p>めぎすのからあげ れんこんサラダ</p>  <p>白ごはん だいこんとさといもの そぼろに</p> 
<p>8日 (月)</p>  <p>わふうハンバーグ こぶきいも チーズ</p>  <p>白ごはん ほうれんそうの スープ</p> 	<p>9日 (火)</p>  <p>かぼちゃひきにくフライ マカロニサラダ</p>  <p>バターロール クリームスープ</p> 	<p>10日 (水)</p>  <p>ホイコーロー プリンタルト</p>  <p>白ごはん たまごとコーンの ちゅうかスープ</p> 	<p>11日 (木)</p>  <p>さばのみそに ごまあえ</p>  <p>白ごはん めったじる</p> 	<p>12日 (金)</p>   <p>カレーライス だいこんサラダ ふくじんづけ</p> 
<p>15日 (月)</p>  <p>ヨーグルト</p>  <p>そぼろコーリーごはん こんさいじる</p> 	<p>16日 (火)</p>  <p>ぶたにくとだいずの べっこうに みかん</p>  <p>白ごはん かきたまじる</p> 	<p>17日 (水)</p>  <p>いわしのかばやき こまつなごまいため</p>  <p>白ごはん ピリからみスープ</p> 	<p>18日 (木)</p>  <p>トマトオムレツ スイートポテトサラダ</p>  <p>わかめごはん はくさいのスープ</p> 	<p>19日 (金)</p>  <p>とりにくのたつたあげ ブロッコリーサラダ</p>  <p>白ごはん あきのさちじる</p> 
<p>22日 (月)</p>  <p>はるさめのサラダ ハムぞえ</p>  <p>白ごはん じゃじゃんどうふ</p> 	<p>23日 (火)</p> <p>勤労感謝の日</p> 	<p>24日 (水) 和食の日</p>   <p>ちらしずし じぶにじる やさいかきあげ</p> 	<p>25日 (木)</p>  <p>とりにくの あまからいため</p>  <p>白ごはん げんすけだいこんの おでん</p> 	<p>26日 (金)</p>   <p>ちゅうかおこわ はるまき とうふとおおなの スープ</p> 
<p>29日 (月)</p>  <p>ココアワッフル</p>  <p>れんこんピラフ まめとやさいの スープ</p> 	<p>30日 (火)</p>  <p>ししゃものカレーてんぷら いとこんぶのいためもの</p>  <p>白ごはん にくじゃが</p> 	<p>食事のあいさつをきちんとしよう</p>  <p>しん せつ 親切には た まえ 食べる前は た あと 食べた後は</p> <p>ありがどう いただきます いただきます</p>		