１１月もりつけ表

1日（月） あじフライ きりぼしだいこんのサラダ 白ごはん ほうとう	**2日（火）** りんご このはどん カラフルきんぴら	**3日（水）** 文化の日	**4日（木）** ハヤシライス だいずとコーンのサラダ	**5日（金）** 2尾 めぎすのからあげ れんこんサラダ 白ごはん だいこんとさといものそぼろに
8日（月） わふうハンバーグ こふきいも チーズ 白ごはん ほうれんそうのスープ	**9日（火）** かぼちゃひきにくフライ マカロニサラダ バターロール クリームスープ	**１０日（水）** ホイコーロー プリンタルト 白ごはん たまごとコーンのちゅうかスープ	**１１日（木）** さばのみそに ごまあえ 白ごはん めったじる	**１２日（金）** カレーライス ふくじんづけ だいこんサラダ
１５日（月） ヨーグルト そぼろッコリーごはん こんさいじる	**１６日（火）** ぶたにくとだいずの べっこうに みかん 白ごはん かきたまじる	**１７日（水）** いわしのかばやき こまつなのごまいため 白ごはん ピリからみそスープ	**１８日（木）** トマトオムレツ スイートポテトサラダ わかめごはん はくさいのスープ	**１９日（金）** とりにくのたつたあげ ブロッコリーサラダ 白ごはん あきのさちじる
２２日（月） はるさめのサラダ ハムぞえ 白ごはん じゃじゃんどうふ	**２３日（火）** 勤労感謝の日	**２４日（水）和食の日** ちらしずし やさいかきあげ じぶにじる	**２５日（木）** とりにくの あまからいため 白ごはん げんすけだいこんのおでん	**２６日（金）** ちゅうかおこわ はるまき とうふとあおなのスープ
２９日（月） ココアワッフル れんこんピラフ まめとやさいのスープ	**３０日（火）** 2尾 ししゃものカレーてんぷら いとこんぶのいためもの 白ごはん にくじゃが			