



# 12月もりつけ表



|  |   |  |  |   |
|--|---|--|--|---|
|  | <p>1日 (水)</p> <p>あげぎょうざ ナムル <b>2個</b></p> <p>白ごはん チャンポンめん</p>       | <p>2日 (木)</p> <p>おやこどんぶり ごぼうとおまめのサラダ</p>                               | <p>3日 (金)</p> <p>さばのカレーあげ おひたし</p> <p>白ごはん ぶただいこん</p>                |   |
| <p>6日 (月)</p> <p>やきにく りんご</p> <p>白ごはん ちゅうかふうたまごスープ</p>               | <p>7日 (火)</p> <p>白身魚フライ ほうれん草のソテー</p> <p>白ごはん ふりかけ クリームスープ</p>      | <p>8日 (水)</p> <p>カレーライス ふくじんづけ</p> <p>グリーンサラダ</p>                      | <p>9日 (木)</p> <p>さけのしおやき ごもくにまめ ヨーグルト</p> <p>白ごはん さつまじる</p>          | <p>10日 (金)</p> <p>パンパンジーサラダ</p> <p>白ごはん すぶた</p> |
| <p>13日 (月)</p> <p>ハタハタのからあげ キャベツのサラダ <b>3尾</b></p> <p>白ごはん ちくぜんに</p> | <p>14日 (火)</p> <p>小魚ナッツ</p> <p>ピビンバ わかめスープ</p>                      | <p>15日 (水)</p> <p>ちくわのてんぷら ブロッコリーのサラダ <b>2切</b></p> <p>白ごはん ちゃんこじる</p> | <p>16日 (木)</p> <p>だしまきたまご マイルドきんぴら</p> <p>白ごはん いもにじる</p>             | <p>17日 (金)</p> <p>ソースカツライス みそけんちんじる</p>         |
| <p>20日 (月)</p> <p>とりにくとこんさいの カラフルいため</p> <p>白ごはん みそしる</p>            | <p>21日 (火)</p> <p>ポークビーンズ チーズ</p> <p>ミルクロール (あげパン) はくさいとコーンのスープ</p> | <p>22日 (水)</p> <p>かぼちゃの そぼろあん</p> <p>ゆずゼリー</p> <p>わかめごはん こんさいのごまじる</p> | <p>23日 (木)</p> <p>クリスマスケーキ</p> <p>シーフードピラフ テリヤキチキン</p> <p>かぶのスープ</p> | <p>Merry Christmas</p>                          |

