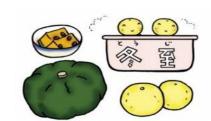


12月もりつ





1日(水)



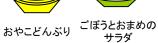


ナムル

白ごはん







9日(木)

2日(木)



3日(金)



さばのカレーあげ おひたし



白ごはん ぶただいこん

10日(金)

6日(月)











りんご

ちゅうかふう たまごスープ





白身魚フライ ほうれん草のソテー



白ごはん ふりかけ



クリームスープ

14日(火)





グリーンサラダ



さけのしおやき ごもくにまめ







16日(木)



ヨーグルト







白ごはん



すぶた

13日(月)



ハタハタのからあげ

キャベツのサラダ

3尾







小魚ナッツ



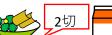


ビビンバ



わかめスープ





ちくわのてんぷら ブロッコリーのサラダ

カレーライス ふくじんづけ



白ごはん





だしまきたまご マイルドきんぴら

白ごはん







いもにじる







ソースカツライス みそけんちんじる

17日(金)



とりにくとこんさいの

カラフルいため

白ごはん



みそしる

ちくぜんに



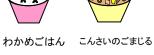
21日(火)





チーズ





22日(水)



ちゃんこじる





23日(木)





 \subset



かぶのスープ







