

先生方にインタビュー

良かったこと

手洗いする習慣 体調管理を意識する
朝ごはん マスクの習慣

実感したポイント

こまめな消毒
スマホを見る時間を減らす

先生方にインタビュー

先生の感染症対策は

手洗い・マスク・消毒・人ごみを避ける
栄養のあるものを食べる
しっかり寝る・体調を万全にする
外から帰ったら必ず手洗いし服を着かえる
免疫力アップのため、乳酸菌を取る

先生方にインタビュー

生徒へのメッセージ

コロナは簡単にはくならないから、これからも手洗い・うがい・マスクの着用をしっかりとすること。
毎日朝ごはんを食べてほしい・11時までに寝てほしいこと。
社会ではつらい思いをしている人がいると考えられる人になってほしい。
今している予防方法は、効果があるので続けてほしい。生活のリズムを崩さず1日1日を大事に過ごして下さい。

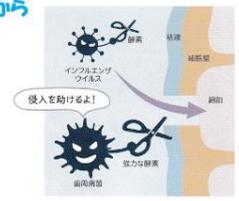
学校医の皆さんより

学校薬剤師さんから

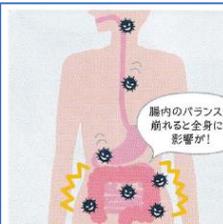
睡眠時間の多い方が体調よく過ごせる
睡眠をしっかりとした方が勉強の効率がよい
今まで通りでよいので注意を払ってください

学校歯科医さんから

お口のケアはウイルス感染の水際対策



学校歯科医さんから



お口の中が清潔でないと体の免疫力が低下する!

学校歯科医さんから



ま、少なくともマスクは

学校医さんから

日本はなぜ他の先進国に比べてコロナウイルスを防いでいるか?
日本において栄養失調者は少ない
衛生観念も高い

個人レベル マスク・手洗い・消毒
防衛的活動を継続してきた
引き継ぎ マスク・手洗い・消毒・ソーシャルディスタンス・ワクチン
心身を強く保ちコロナやインフルエンザその他の病気を予防してください。

- ・お口のケアはウイルス感染の水際対策
- ・口の中を清潔に保つこと
- ・口を閉じて鼻で呼吸

第2部 各教室で保健委員の進行で、「どうする?今後の感染症対策と生活習慣」というテーマで話し合う

1年1組 「Help your loved one 大切な人を助けよう」	2年3組 「ソーシャルディスタンス」
1年2組 「こまめな手洗いと消毒を心がける」	3年1組 「手洗い・消毒をする」
1年3組 「手洗い 消毒」	3年2組 「規則正しい生活を!!」
1年4組 「人ごみをさける」	3年3組 「いっぱいご飯を食べる!」
2年1組 「マスクを正しくつける」	あすなる1 「手洗い 換気」
2年2組 「十分な睡眠」	

学級で話し合った対策の中から学級目標を決めました




第3部 Meet による閉会 校長先生のお話

人類は、天然痘やペスト、新型インフルエンザなど、昔から感染症と戦ってきています。そのたびに、新たな知見を得て、多くの人々が救われてきました。2年に及ぶコロナとの戦いは、まだ続きそうですが、みんなの力を合わせれば、きっと解決策が見つかるはずですよ。

まずは、今私たちができることを確実に実行し、自分や大切な人の命と健康を守っていきましょう。

「 Wash my Hands With Me 」 をつづけていきましょう !