

上の周島町つけ続











いちごゼリー





チキンライス オムレツ

ポテトスープ

15日(金)











はなみだんご



にこみハンバーグ



こふきいも



12日(火)

やさいとコーンの 白ごはん





めぎすのからあげ いとこんぶのいために

白ごはん

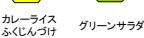






21日(木)

14日(木)



さばのたつたあげ







白ごはん さわにわん

22日(金)

おはなばたけ

だいずとこざかなの

ごまがらめ



18日(月)

すましじる

19日(火)



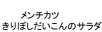
4しゅのまめの サラダ





ヨーグルト





20日(水)















いわしのうめに













白ごはん

はべんのてんぷら こまつなのいためもの



ちゃんこじる

白ごはん

すきやきに

たけのこごはん

みそしる

白ごはん

28日(木)

たきあわせ

29日(金)

白ごはん

マーボーどうふ









鮭のマリネ





チーズ





マカロニサラダ



27日(水)











小魚ナッツ



根菜のごま汁

とりにくの



じゃがいもとわかめの みそしる 白ごはん





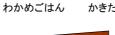
ミルクロール



26日(火)

スープ煮











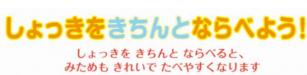




しるものは.

てまえの みぎがわへ





ごはんは、てまえの ひだりがわへ

