



# 4月もいっつけ表



8日(金)

いちごゼリー  
チキンライス  
オムレツ  
ポテトスープ

15日(金)

さばのたつたあげ  
コーンサラダ  
白ごはん  
さわにわん

22日(金)

あげぎょうざ  
のりともやしナムル  
白ごはん  
マーボー豆腐

29日(金)

お母さんの日  
しょうわい

11日(月)

だいずとこざかなの  
ごまがらめ  
はなみだんご  
おはなばたけ  
ちらしずし  
すましじる

12日(火)

にこみハンバーグ  
こぶきいも  
白ごはん  
やさいとコーンの  
スープ

13日(水)

めぎすのからあげ  
いとこんぶのいために  
白ごはん  
いなりうどん

2尾

14日(木)

カレーライス  
ふくじんづけ  
白ごはん  
グリーンサラダ

18日(月)

はべんのでんぶら  
こまつなのいためもの  
白ごはん  
ちゃんこじる

19日(火)

4しゆのまめの  
サラダ  
白ごはん  
すきやきに

20日(水)

メンチカツ  
きりぼしだいこんのサラダ  
白ごはん  
みそしる

21日(木)

いわしのうめに  
ごまあえ  
白ごはん  
たきあわせ

25日(月)

とりにくの  
あまからいため  
白ごはん  
じゃがいもとわかめ  
みそしる

26日(火)

鮭のマリネ  
チーズ  
ミルクロール  
スープ煮

27日(水)

とりのからあげ  
マカロニサラダ  
わかめごはん  
かきたまじる

28日(木)

小魚ナッツ  
とりそぼろごはん  
根菜のごま汁



## しょつきをきちんとならべよう!

しょつきをきちんとならべると、  
みためもきれいでたべやすくなります

