



5月もりつけ表



<p>2日 (月)</p> <p>かしわもち 牛肉ちらし寿司 野菜かきあげ すまし汁</p>	<p>3日 (火)</p> <p>憲法記念日</p>	<p>4日 (水)</p> <p>みどりの日</p>	<p>5日 (木)</p> <p>こどもの日</p>	<p>6日 (金)</p> <p>かれのいからあげ ブロッコリーサラダ 白ごはん とんじる</p>
<p>9日 (月)</p> <p>ししやものてんぷら くきわかめのいためもの 2個 白ごはん にくじゃが</p>	<p>10日 (火)</p> <p>いなりどん ごぼうとおまめの サラダ</p>	<p>11日 (水)</p> <p>とりにくの マーメレードからめ 白ごはん ふりかけ ポトフ</p>	<p>12日 (木)</p> <p>ポークカレー ふくじんづけ ツナぞえサラダ</p>	<p>13日 (金)</p> <p>さばのしょうがに いそかあえ 白ごはん かきたまみそしる</p>
<p>16日 (月)</p> <p>シューマイ ナムル 2個 白ごはん ジャジャンドウフ</p>	<p>17日 (火)</p> <p>ももゼリー シーフードピラフ はるキャベツの チャウダー</p>	<p>18日 (水)</p> <p>ちくわのカレーあげ だいずのいそに 2個 白ごはん とりすき</p>	<p>19日 (木)</p> <p>初夏のやさい</p>	<p>20日 (金)</p> <p>ビビンバ わかめスープ</p>
<p>23日 (月)</p> <p>ホイコーロー ココアワッフル 白ごはん はるさめのスープ</p>	<p>24日 (火)</p> <p>いかのてんぷら やさいサラダ 白ごはん ちくぜんに</p>	<p>25日 (水)</p> <p>ジューシー コーンコロッケ ふときゅうりと たまごのスープ</p>	<p>26日 (木)</p> <p>3個</p> <p>にくだんごのあまから に こまつなごまいため チーズ 白ごはん みそ汁</p>	<p>27日 (金)</p> <p>あじフライ マセドアンサラダ わかめごはん やさいスープ</p>
<p>30日 (月)</p> <p>はるまき ひじきのごまずあえ 白ごはん ごもくみそ ラーメン</p>	<p>31日 (火)</p> <p>たまごとアスパラの いためもの ヨーグルト ミルクしよくパン いちごジャム ミネストローネ</p>	<p>あま 朝ごはんをしっかりと食べよう!</p> <p>おたがのめざまし 脳 のめざまし ウーム アップ 体のめざまし こころのめざまし</p>		