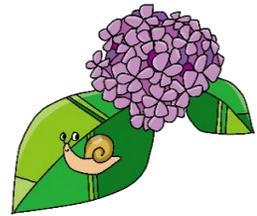




6月もいっつけ表



よくがんばって食べよう!		1日 (水)	2日 (木)	3日 (金)
		<p>かぼちゃチーズフライ きりぼしだいこんのサラダ</p> <p>わかめごはん ポテトスープ</p>	<p>さばのたつたあげ こまつなのいためもの</p> <p>白ごはん みそけんちんじる</p>	<p>やきにくライス たまごと やさいのスープ</p>
6日 (月)	7日 (火)	8日 (水)	9日 (木)	10日 (金)
<p>れいしゃぶサラダ プリンタルト</p> <p>白ごはん ふりかけ はしたてさん わかめのみそじる</p>	<p>カレーライス ふくじんづけ かむかむサラダ</p>	<p>パンサンスー</p> <p>白ごはん すぶた</p>	<p>オムレツ ラタトゥイユ</p> <p>じゅうろっこごはん ごましお スープに</p>	<p>とりてん ごもくにまめ</p> <p>白ごはん ぶたにくの スタミナみそじる</p>
13日 (月)	14日 (火)	15日 (水)	16日 (木)	17日 (金)
<p>はたはたのからあげ はしたてさんわかめのすのもの</p> <p>白ごはん しんじゃがのそぼろに</p>	<p>メロン</p> <p>さばのにしよくごはん さつまじる</p>	<p>ぶたにくのくわやき すだれふのごまあえ</p> <p>白ごはん すましじる</p>	<p>はしたてさんあまえびのごまからめ トマト</p> <p>白ごはん すきやきに</p>	<p>ヨーグルト</p> <p>そぼろっこりーごはん かみなりじる</p>
20日 (月)	21日 (火)	22日 (水)	23日 (木)	24日 (金)
<p>振替休日</p>	<p>チーズとやさいの サラダ</p> <p>バターロール スパゲティ ミートソース</p>	<p>あじのなんぼんづけ もやしのおひたし</p> <p>白ごはん やさいのごまじる</p>	<p>あげギョウザ きんじそうのナムル</p> <p>白ごはん マーボーどうふ</p>	<p>わふうハンバーグ こふきいも</p> <p>白ごはん カレースープ</p>
27日 (月)	28日 (火)	29日 (水)	30日 (木)	
<p>タッカルビ れいとろみかん</p> <p>白ごはん ちゅうかふう たまごスープ</p>	<p>ハヤシライス</p> <p>じゃがいもと おまめのサラダ</p>	<p>いとこんぶのいために トマト</p> <p>白ごはん かやくうどん</p>	<p>ぶたにくとピーマンの ちゅうかりライス</p> <p>とうふとおおなの スープ</p>	