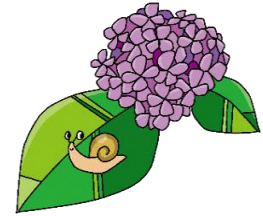




6月もいっつけ表



よくがんばって食べよう!		1日 (水)	2日 (木)	3日 (金)
		<p>かぼちゃチーズフライ きりぼしだいこんのサラダ</p> <p>わかめごはん ポテトスープ</p>	<p>さばのたつたあげ こまつなのいためもの</p> <p>白ごはん みそけんちんじる</p>	<p>やきにくライス たまごと やさいのスープ</p>
6日 (月)	7日 (火)	8日 (水)	9日 (木)	10日 (金)
<p>れいしやぶサラダ プリンタルト</p> <p>白ごはん はしたてさん ふりかけ わかめのみそる</p>	<p>カレーライス かむかむサラダ</p> <p>ふくじんづけ</p>	<p>バンサンスー</p> <p>白ごはん すぶた</p>	<p>オムレツ ライトウユ</p> <p>じゅうろっこごはん スープに ごましお</p>	<p>とりてん ごもくにまめ</p> <p>白ごはん ぶたにくの スタミナみそる</p>
13日 (月)	14日 (火)	15日 (水)	16日 (木)	17日 (金)
<p>はたはたのからあげ 2個</p> <p>はしたてさんわかめのすのもの</p> <p>白ごはん しんじゃがのそぼろに</p>	<p>メロン</p> <p>さばのにしよくごはん</p>	<p>ぶたにくのくわやき すだれふのごまあえ</p> <p>白ごはん すましじる</p>	<p>はしたてさんあまえびのごまからめ トマト</p> <p>白ごはん すきやきに</p>	<p>ヨーグルト</p> <p>そぼろココロごはん かみなりじる</p>
20日 (月)	21日 (火)	22日 (水)	23日 (木)	24日 (金)
<p>振替休日</p>	<p>チーズとやさい のサラダ</p> <p>バターロール スパゲティ ミートソース</p>	<p>あじのなんぼんづけ もやしのおひたし</p> <p>白ごはん やさいのごまじる</p>	<p>あげギョウザ 2個</p> <p>きんじろうのナムル</p> <p>白ごはん マーボーどうふ</p>	<p>わふうハンバーグ こむきいも</p> <p>白ごはん カレースープ</p>
27日 (月)	28日 (火)	29日 (水)	30日 (木)	
<p>タッカルビ れいとうみかん</p> <p>白ごはん ちゅうかふう たまごスープ</p>	<p>ハヤシライス じゃがいもと おまめのサラダ</p>	<p>いとこんぶのいために トマト</p> <p>白ごはん かやくうどん</p>	<p>ぶたにくとピーマンの ちゅうかりaisu</p> <p>とうふとおおなの スープ</p>	