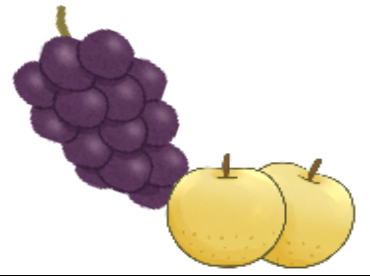















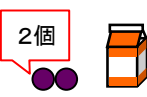
















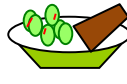
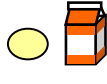
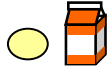
































































# 9月もいっつけ表



		<p>8月31日(水)</p>   <p>さわらのさいきょうやき こまつなごまいため</p>   <p>白ごはん      ぶたにくじゃが</p> 	<p>1日(木)</p>   <p>はるまき いかのカラフルいため</p>   <p>白ごはん      とうがんのスープ</p> 	<p>2日(金)</p>   <p>ももゼリー</p>   <p>ぎゅうどん      4しゅのまめのサラダ</p> 
<p>5日(月)</p>   <p>くきわかめの いためもの      かがぶどう</p>   <p>白ごはん      にくうどん</p> 	<p>6日(火)</p>   <p>チキンカレー ふくじんづけ</p>  	<p>7日(水)</p>   <p>きびなごのかりかりあげ えどっこい</p>   <p>白ごはん      こんさいのごまじる</p> 	<p>8日(木)</p>   <p>とりにくの あまずいため</p>   <p>白ごはん      とんじる</p> 	<p>9日(金)</p>   <p>さんまのかばやき きゅうりのかおりづけ</p>    <p>つきみデザート 白ごはん      つきみじる</p> 
<p>12日(月)</p>   <p>かぼちゃとなすの そばろに</p>   <p>わかめごはん      けんちんじる</p> 	<p>13日(火)</p>   <p>ホキフライ マカロニサラダ</p>   <p>白ごはん      コンソメスープ</p> 	<p>14日(水)</p>   <p>れいしやぶサラダ      とうにゆうプリン</p>   <p>白ごはん のりつくだに      みそじる</p> 	<p>15日(木)</p>   <p>キンパふうごはん      わかめスープ</p> 	<p>16日(金)</p>   <p>にこみハンバーグ ブロッコリーサラダ</p>   <p>白ごはん      やさいスープ</p> 
<p>19日(月)</p> <p>敬老の日</p> 	<p>20日(火)</p>   <p>あじのからあげ      ねぎソース もやしいため</p>   <p>白ごはん      にくいり ワンタンスープ</p> 	<p>21日(水)</p>   <p>ちゅうかりす      もやしとひじきの ごまずあえ</p> 	<p>22日(木)</p>   <p>チャプチェ</p>   <p>白ごはん      ちゅうかうたまごスープ</p> 	<p>23日(金)</p> <p>秋分の日</p> 
<p>26日(月)</p>   <p>さばのしょうがに きりぼしだいこんのサラダ</p>   <p>白ごはん      かきたまじる</p> 	<p>27日(火)</p>   <p>ごほうサラダ</p>   <p>バターロール      やきそば</p> 	<p>28日(水)</p>   <p>メンチカツ ジャーマンポテト</p>   <p>白ごはん      とりやさいじる</p> 	<p>29日(木)</p>   <p>れいとうパイナップル</p>   <p>ドライカレー      ポテトとコーンの スープ</p> 	<p>30日(金)</p>   <p>シュマイ ナムル</p>   <p>白ごはん      じゃやんどうふ</p> 