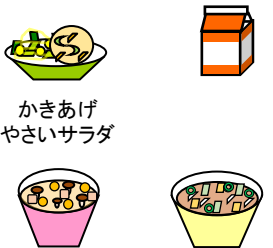





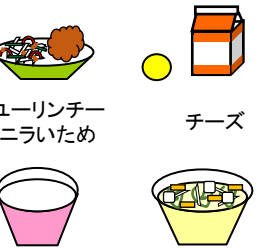

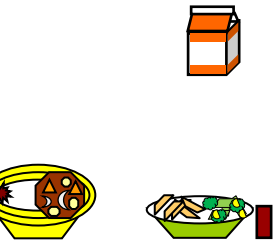



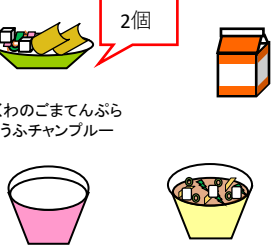



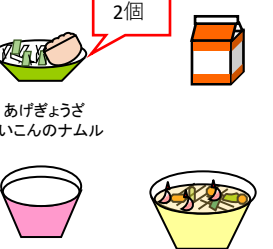

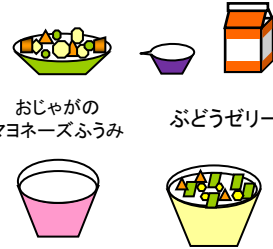

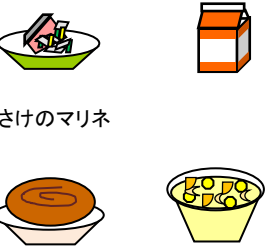

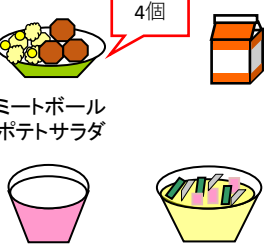

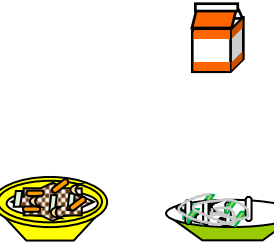
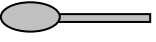
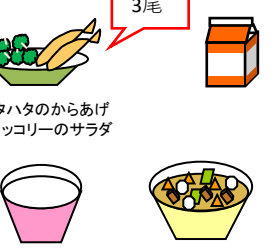





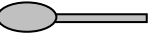


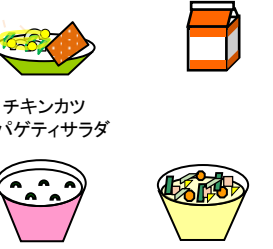








10月もりつけ表



<p>3日 (月)</p>  <p>かきあげ やさいサラダ</p> <p>きのこごはん みそしる</p> 	<p>4日 (火)</p>  <p>さんまのうめにおひたし</p> <p>白ごはん さつまじる</p> 	<p>5日 (水)</p>  <p>みかん</p> <p>やきにくライス かぼちゃとおまめのサラダ</p> 	<p>6日 (木)</p>  <p>ユーリンチーニライため チーズ</p> <p>白ごはん もずくとたまごのスープ</p> 	<p>7日 (金)</p>  <p>カレーライス ツナとやさいのサラダ</p> <p>ふくじんづけ</p> 
<p>10日 (月)</p>  <p>スポーツの日</p>	<p>11日 (火)</p>  <p>とりくとやさいのみそいため ブルーベリータルト</p> <p>白ごはん かいせんワンタンスープ</p> 	<p>12日 (水)</p>  <p>ちくわのごまてんぷらとうふチャンプルー 2個</p> <p>白ごはん なめこのみそしる</p> 	<p>13日 (木)</p>  <p>りんご</p> <p>さばのにしよごはん きのこけんちんじる</p> 	<p>14日 (金)</p>  <p>あげぎょうざ 2個</p> <p>だいごんのナムル</p> <p>白ごはん チャンポンめん</p> 
<p>17日 (月)</p>  <p>おじゃがのマヨネーズふうみ ぶどうゼリー</p> <p>白ごはん ペイザンヌスープ</p> 	<p>18日 (火)</p>  <p>さけのマリネ</p> <p>ミルクロール あきあじシチュー</p> 	<p>19日 (水)</p>  <p>ミートボールポテトサラダ 4個</p> <p>白ごはん たまごやさいのスープ</p> 	<p>20日 (木)</p>  <p>あつあげのちゅうかどん ごまずあえ</p> 	<p>21日 (金)</p>  <p>ハタハタのからあげ 3尾</p> <p>フロコリーのサラダ</p> <p>白ごはん たきあわせ</p> 
<p>24日 (月)</p>  <p>だしまきたまごいそかあえ</p> <p>白ごはん すきやきに</p> 	<p>25日 (火)</p>  <p>さつまいもいりごまからめ</p> <p>白ごはん はっぼうさい</p> 	<p>26日 (水)</p>  <p>ヨーグルトあえ</p> <p>カレーそぼろごはん はくさいとコーンのスープ</p> 	<p>27日 (木)</p>  <p>さばのみそにごまあえ</p> <p>白ごはん のっぺいじる</p> 	<p>28日 (金)</p>  <p>チキンカツスパゲティサラダ</p> <p>わかめごはん コーンとあおなのスープ</p> 
<p>31日 (月)</p>  <p>かぼちゃプリン</p> <p>ピラフ スープに</p> 	<p>Trick or Treat</p>  <p>ハロウィン</p> 