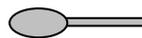
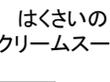




11月もりつけ表



	<p>1日 (火)</p>    <p>そぼろソーコーごはん けんちんじる</p> 	<p>2日 (水)</p>  <p>さばのしょうがにごまあえ</p>    <p>白ごはん とんじる</p> 	<p>3日 (木)</p>  <p>文化の日</p>	<p>4日 (金)</p>    <p>ジュシーはるまき たまごスープ</p> 
<p>7日 (月)</p>  <p>とりにくのたつたあげ フロッキーサラダ</p>    <p>白ごはん あきのさちじる</p> 	<p>8日 (火)</p>  <p>にこみハンバーグ マカロニサラダ</p>    <p>バターロール ポトフ</p> 	<p>9日 (水)</p>  <p>めぎすのからあげ こうやどうふのサラダ</p>    <p>白ごはん だいこんときいもの そぼろに</p> 	<p>10日 (木)</p>  <p>ホイコーロー どうにゆう プリンタルト</p>    <p>白ごはん どうふとおおなの スープ</p> 	<p>11日 (金)</p>  <p>カレーライス ふくじんづけ だいこんサラダ</p>    <p>白ごはん</p> 
<p>14日 (月)</p>  <p>きびなのかりかりフライ いとこんぶのいためもの</p>    <p>白ごはん にくじゃが</p> 	<p>15日 (火)</p>  <p>れんこんピラフ はくさいの クリームスープ</p>    <p>白ごはん</p> 	<p>16日 (水)</p>  <p>ふたにくのしょうがやき こふきいも</p>    <p>白ごはん みそしる</p> 	<p>17日 (木)</p>  <p>りんご</p>    <p>このはどん カラフルきんぴら</p> 	<p>18日 (金)</p>  <p>しろみざかなのあまずあん もやしいため ヨーグルト</p>    <p>白ごはん ちゅうかスープ</p> 
<p>21日 (月)</p>  <p>トマトオムレツ スイートポテトサラダ</p>    <p>わかめごはん はくさいのスープ</p> 	<p>22日 (火)</p>  <p>いわしのかばやき こまつなごまいため</p>    <p>白ごはん ピリからみスープ</p> 	<p>23日 (水)</p> <p>勤労感謝の日</p> 	<p>24日 (木)</p>  <p>ちらしずし やさいかきあげ じぶにじる</p>    <p>白ごはん</p> 	<p>25日 (金)</p>  <p>はるさめサラダ ハムぞえ じゃじゃんどうふ</p>    <p>白ごはん</p> 
<p>28日 (月)</p>  <p>あじフライ れんこんサラダ</p>    <p>白ごはん ほうとう</p> 	<p>29日 (火)</p>  <p>とりにくの あまからいため みかん</p>    <p>白ごはん げんすけだいの おでん</p> 	<p>30日 (水)</p>  <p>ハヤシライス だいずとコーンの サラダ</p>    <p>白ごはん</p> 	<p>10月24日は 和食の日</p>  	