













































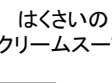
























































# 11月もりつけ表



	<p>1日 (火)</p>    <p>そぼろっこりごはん    けんちんじる</p> 	<p>2日 (水)</p>  <p>さばのしょうがにごまあえ</p>    <p>白ごはん    とんじる</p> 	<p>3日 (木)</p>  <p>文化の日</p>	<p>4日 (金)</p>    <p>ジュシーはるまき    たまごスープ</p> 
<p>7日 (月)</p>  <p>とりにくのたつたあげ フロッキーサラダ</p>    <p>白ごはん    あきのさちじる</p> 	<p>8日 (火)</p>  <p>にこみハンバーグ マカロニサラダ</p>   <p>バターロール    ポトフ</p> 	<p>9日 (水)</p>  <p>めぎすのからあげ こうやどうふのサラダ</p>    <p>白ごはん    だいこんときよもの そぼろに</p> 	<p>10日 (木)</p>  <p>ホイコーロー    どうにゆう プリンタルト</p>    <p>白ごはん    どうふとおおなの スープ</p> 	<p>11日 (金)</p>  <p>カレーライス ふくじんづけ    だいこんサラダ</p>    <p>カレーライス ふくじんづけ    だいこんサラダ</p> 
<p>14日 (月)</p>  <p>きびなごのかりかりフライ いとこんぶのいためもの</p>    <p>白ごはん    にくじゃが</p> 	<p>15日 (火)</p>  <p>れんこんピラフ    はくさいの クリームスープ</p>    <p>白ごはん    みそしる</p> 	<p>16日 (水)</p>  <p>ふたにくのしょうがやき こふきいも</p>    <p>白ごはん    みそしる</p> 	<p>17日 (木)</p>  <p>りんご</p>    <p>このはどん    カラフルきんぴら</p> 	<p>18日 (金)</p>  <p>しろみざかなのあまずあん もやしいため    ヨーグルト</p>    <p>白ごはん    ちゅうかスープ</p> 
<p>21日 (月)</p>  <p>トマトオムレツ スイートポテトサラダ</p>    <p>わかめごはん    はくさいのスープ</p> 	<p>22日 (火)</p>  <p>いわしのかばやき こまつなごまいため</p>    <p>白ごはん    ピリからみスープ</p> 	<p>23日 (水)</p>  <p>勤労感謝の日</p>	<p>24日 (木)</p>  <p>ちらしずし やさいかきあげ    じぶにじる</p>    <p>ちらしずし やさいかきあげ    じぶにじる</p> 	<p>25日 (金)</p>  <p>はるさめサラダ ハムぞえ    じゃじゃんどうふ</p>    <p>白ごはん    じゃじゃんどうふ</p> 
<p>28日 (月)</p>  <p>あじフライ れんこんサラダ</p>    <p>白ごはん    ほうとう</p> 	<p>29日 (火)</p>  <p>とりにくの あまからいため    みかん</p>    <p>白ごはん    げんすけだいの おでん</p> 	<p>30日 (水)</p>  <p>ハヤシライス    だいずとコーンの サラダ</p>    <p>ハヤシライス    だいずとコーンの サラダ</p> 	<p>10月24日は 和食の日</p> 