

12月 もりつけ表

		1日 (木)		2日 (金)	
		 パンバンジーサラダ		 さばのカレーあげ おひたし	
		 白ごはん		 白ごはん	
		 すぶた		 ふただいごん	
					
5日 (月)		6日 (火)		7日 (水)	
 りんご		 おじゃがの マヨネーズふうみ		 ソースカツライス みそけんちんじる	
 おやこどん		 白ごはん		 白ごはん	
 ごぼうサラダ		 にくいり ワンタンスープ		 みそけんちんじる	
					
8日 (木)		9日 (金)			
 ちくわのしょうがてんぷら ブロッコリーのサラダ		 揚げぎょうざ ナムル		 チーズ	
 白ごはん		 白ごはん		 白ごはん	
 ちゃんこじる		 五目ラーメン			
					
12日 (月)		13日 (火)		14日 (水)	
 ハタハタのからあげ きりぼしだいごんのサラダ		 小魚ナッツ		 さわらのさいきょうやき ごもくにまめ	
 白ごはん		 白ごはん		 白ごはん	
 ちくぜんに		 ビビンバ		 いもにじる	
					
15日 (木)		16日 (金)			
 ぶたにくのみ みそいため		 ヨーグルト		 カレーライス ふくじんづけ	
 白ごはん		 白ごはん		 グリーンサラダ	
 ちゅうかふう たまごスープ					
					
19日 (月)		20日 (火)		21日 (水)	
 かぼちゃの そぼろあん		 ポークビーンズ		 ホキフライ ほうれんそうのソテー	
 わかめごはん		 ミルクロール (あげパン)		 白ごはん	
 こんさいのごまじる		 ふゆやさいの クリームスープ		 トマトポトフ	
					
22日 (木)					
 クリスマスデザート				 Merry Christmas	
 クリスマスピラフ てりやきチキン					
 かぶのスープ					
					

