



3月もりつけ表



		1日 (水) さばのたつたあげ スパゲティサラダ 白ごはん めったじる	2日 (木) はるさめのナムル 白ごはん じゃじゃんどうふ	3日 (金) ひなあられ ひなまつりずし やさいかきあげ すまじる
6日 (月) カツカレー ふくしんづけ コーンサラダ 	7日 (火) さわらのたつたあげ やさいサラダ 白ごはん さつまじる 	8日 (水) ふたにくの あまからいため ヨーグルト 白ごはん ちゅうかふう たまごスープ 	9日 (木) とりのからあげ きりぼしだいこんのサラダ お祝いケーキ 白ごはん みそしる 	10日 (金) 卒業式
13日 (月) そばろごはん さわにわん 	14日 (火) トマトオムレツ マセドアンサラダ ミルクロール クリームスープ 	15日 (水) いとこんぶのいために 白ごはん にくうどん 	16日 (木) メンチカツ れんこんきんぴら 白ごはん かきたまじる 	17日 (金) おじゃがの マヨネーズふうみ 白ごはん こんさいのごまじる
20日 (月) きびなごのかりかりあげ こまつなのいためもの 白ごはん とりすき 	21日 (火) 春分の日	22日 (水) プルコギ のつけごはん ごほうとおまめの サラダ 		

自分の
食べ方を
ふり返ろう



<input type="checkbox"/> よくがんで 食べられた!	<input type="checkbox"/> にがてなもの ひと口は食べられた	<input type="checkbox"/> よくおいしい ながら食べられた	<input type="checkbox"/> 作ってくれる人の 気持ちや食べ物を 大切に食べて食べられた