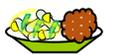
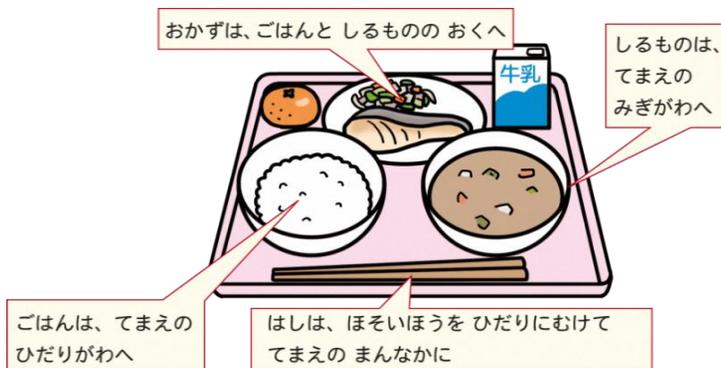




4月もいっつけ表



<p>10日 (月)</p>  <p>とりのからあげ マカロニサラダ</p>   <p>白ごはん</p>  <p>みそしる</p> 	<p>11日 (火)</p>  <p>だいずとごさかなの ごまがらめ</p>  <p>はなみだんご</p>  <p>おはなばたけ ちらしずし</p>  <p>すましじる</p> 	<p>12日 (水)</p>   <p>とりそぼろごはん</p>  <p>根菜のごま汁</p> 	<p>13日 (木)</p>   <p>いちごゼリー</p>  <p>チキンライス オムレツ</p>  <p>コンソメスープ</p> 	<p>14日 (金)</p>   <p>おじゃがの マヨネーズふうみ</p>  <p>白ごはん</p>  <p>にくいり ワンタンスープ</p> 
<p>17日 (月)</p>  <p>とりにくの あまからいため</p>  <p>ココアワッフル</p>  <p>白ごはん</p>  <p>ちゃんこじる</p> 	<p>18日 (火)</p>   <p>4種の豆のサラダ</p>  <p>チーズ</p>  <p>白ごはん</p>  <p>すき焼き煮</p> 	<p>19日 (水)</p>   <p>小魚ナッツ</p>  <p>ちゅうかライス</p>  <p>はるさめサラダ</p> 	<p>20日 (木)</p>   <p>きびなごのかりかりあげ いとこんぶのいために</p>  <p>白ごはん</p>  <p>いなりうどん</p> 	<p>21日 (金)</p>   <p>にくみハンバーグ コーンサラダ</p>  <p>白ごはん</p>  <p>やさいのスープ</p> 
<p>24日 (月)</p>   <p>やきぎょうざ ナムル</p>  <p>白ごはん</p>  <p>マーボーどうふ</p> 	<p>25日 (火)</p>   <p>さけのマリネ</p>  <p>ヨーグルト</p>  <p>ミルクロール</p>  <p>スープに</p> 	<p>26日 (水)</p>   <p>カレーライス ふくじんづけ</p>  <p>グリーンサラダ</p> 	<p>27日 (木)</p>   <p>いわしのうめに いそかあえ</p>  <p>白ごはん</p>  <p>たきあわせ</p> 	<p>28日 (金)</p>   <p>メンチカツ きりぼしだいこんのサラダ</p>  <p>白ごはん</p>  <p>かきたま汁</p> 



しよつきをきちんとならべよう!

しよつきをきちんとならべると、
みためもきれいでたべやすくなります