



# 6月もいっつけ表



## 食育月間



		1日 (木)		2日 (金)	
		  ハヤシライス		  じゃがいもとおまめのサラダ  ぶたにくとピーマンのちゅうかライス  とうふとあおなのスープ	
5日 (月)		6日 (火)		7日 (水)	
  チキンなんばん <small>きりぼだいこんのいために</small>  白ごはん  やさいのごまじる		  あじのマリネ  わかめごはん  トマトスープ煮		  さばのにしよごはん  スタミナとんじる	
8日 (木)		9日 (金)			
  わふうハンバーグ ヨーンサラダ  白ごはん  カレースープ		  タツカルビ <b>2個</b> チーズ  白ごはん  ちゅうかふうたまごスープ			
12日 (月)		13日 (火)		14日 (水)	
  れいしゃぶサラダ  ヨーグルト  白ごはん  みそしる		  さばのみそにいそかあえ  白ごはん  かきたまじる		  ハタハタのからあげ <small>はしたてさんわかめのすのもの</small> <b>2尾</b>  白ごはん  しんじゃがのそぼろに	
15日 (木)		16日 (金)			
  だいずとごきかなのごまからめ トマト  白ごはん  すきやきに		  れいとみかん  そぼろツッコーごはん  けんちんじる			
19日 (月)		20日 (火)		21日 (水)	
振替休日  振替休日		  やさいサラダ  バターロール  スパゲティミートソース		  やきぎょうざ きんじそナムル <b>2個</b>  白ごはん  マーボーどうふ	
22日 (木)		23日 (金)			
  オムレツ ラタウイユ  白ごはん ふりかけ  ポテトスープ		  メンチカツ じゃがいもソテー  白ごはん  とりやさいじる			
26日 (月)		27日 (火)		28日 (水)	
  パンサンスー  白ごはん  すがた		  カレーライス ふくじんづけ  かみかみサラダ		  やきにくライス  たまごとやさいのスープ	
29日 (木)		30日 (金)			
  カラフルきんぴら トマト  白ごはん  かやくうどん		  ホキフライ <small>こまつなのいためもの</small>  じゅうろっこごはん ごましお  はしたてさんわかめのみそしる			

