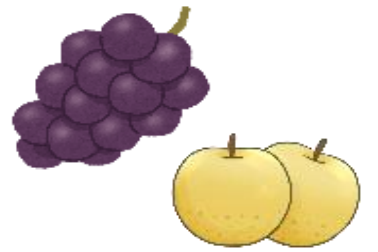


























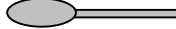






































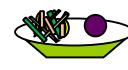















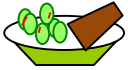










9月もいっつけ表



姿勢をよくして食べよう!



					8月31日(木)	1日(金)
					 チャプチェ トマト  白ごはん  ちゅうかふうたまごスープ 	  チキンカレー  チーズと やさいのサラダ 
4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)		
 はるまき いかのカラフルいため  白ごはん  とうがんのスープ 	 ジャーマンポテト  ヨーグルト  わかめごはん  やさいスープ 	 あじフライ もやしいため  白ごはん  ごまじる 	  ちゅうかライス  はるさめサラダ ハムぞえ 	  さばのたつたあげ きりぼしだいこんのサラダ  白ごはん  かきたまじる 		
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)		
 れいしゃぶサラダ  マンゴープリン  白ごはん  みそしる 	 にこみハンバーグ マカロニサラダ  白ごはん  コンソメスープ 	 ソースカツライス  わかめスープ 	 れいとう パイナップル  ぎゅうどん  4しゆのまめのサラダ 	  ドライカレー  ポテトとコーンの スープ 		
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)		
<p>敬老の日</p> 	 かぼちゃとなすの そぼろに  白ごはん  けんちんじる 	 きれいのからあげ えどっこに  白ごはん  とりやさいじる 	 シュウマイ ナムル 2個  白ごはん  じゃじゃんどうふ 	 ケーベリチー かがぶどう 1個  白ごはん  にくうどん 		
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)		
 しやもてんぶら おひたし 2尾  白ごはん  ぶたにくじゃが 	 ごぼうサラダ  ももゼリー  バターロール  やきそば 	 いなりどん  こんにやくきんぴら 	 さんまのかばやき きゅうりのかおりづけ  つきみだんご  白ごはん  つきみじる 	 とりにくの あまだれからめ  れいとう みかん  白ごはん  とんじる 