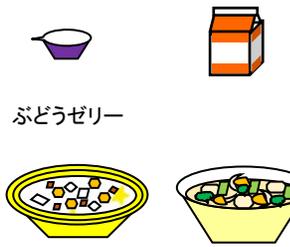
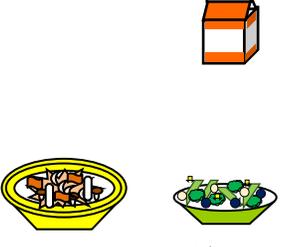
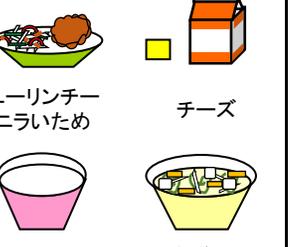
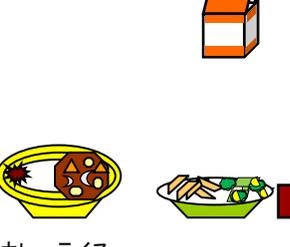
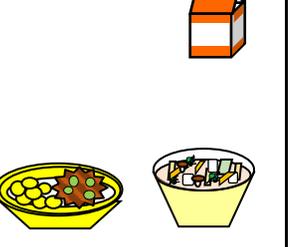
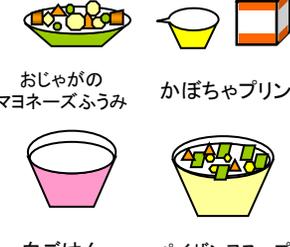




10月もりつけ表



<p>2日 (月)</p>  <p>ぶどうゼリー</p> <p>きのこピラフ</p> <p>スープに</p> 	<p>3日 (火)</p>  <p>ヨーグルトあえ</p> <p>カレーそぼろごはん</p> <p>はくさいとコーンのスープ</p> 	<p>4日 (水)</p>  <p>ハタハタのからあげ ブロッコリーのサラダ</p> <p>2</p> <p>白ごはん</p> <p>たきあわせ</p> 	<p>5日 (木)</p>  <p>あげぎょうざ のりとだいこんのナムル</p> <p>2</p> <p>白ごはん</p> <p>マーボー豆腐</p> 	<p>6日 (金)</p>  <p>ごぼうのピリ辛</p> <p>ナッツと魚</p> <p>白ごはん</p> <p>チャンポン麺</p> 
<p>9日 (月)</p>  <p>スポーツの日</p>	<p>10日 (火)</p>  <p>ぶたにくの あまずいため</p> <p>白ごはん</p> <p>かいせん ワンタンスープ</p> 	<p>11日 (水)</p>  <p>やきにくライス</p> <p>かぼちゃと おまめのサラダ</p> 	<p>12日 (木)</p>  <p>さんまのしょうがに おひたし</p> <p>白ごはん</p> <p>とんじる</p> 	<p>13日 (金)</p>  <p>ユーリンチー ニラいため</p> <p>チーズ</p> <p>白ごはん</p> <p>もずくと たまごのスープ</p> 
<p>16日 (月)</p>  <p>かきあげ いとこんぶのいためもの</p> <p>白ごはん</p> <p>なめこの みそしる</p> 	<p>17日 (火)</p>  <p>ミートボール スパゲティサラダ</p> <p>4</p> <p>白ごはん</p> <p>たまごとあおなの スープ</p> 	<p>18日 (水)</p>  <p>カレーライス ふくじんづけ</p> <p>ツナとやさいのサラダ</p> 	<p>19日 (木)</p>  <p>ちくわのごま天ぷら 豆腐チャンプルー</p> <p>ブルーベリータルト</p> <p>白ごはん</p> <p>みそ汁</p> 	<p>20日 (金)</p>  <p>さばのにしよごはん</p> <p>きのこけんちんじる</p> 
<p>23日 (月)</p>  <p>だしまきたまご やさいサラダ</p> <p>白ごはん</p> <p>すきやきに</p> 	<p>24日 (火)</p>  <p>さけフライ ほうれんそうのソテー</p> <p>ミルクロール</p> <p>あきあじシチュー</p> 	<p>25日 (水)</p>  <p>はしたてさんあまえびのごまからめ りんご</p> <p>白ごはん</p> <p>ぶたにくと はくさいのうまに</p> 	<p>26日 (木)</p>  <p>みかん</p> <p>あつあげの ちゅうかどん</p> <p>はるさめサラダ</p> 	<p>27日 (金)</p>  <p>さばのみそに ごまあえ</p> <p>白ごはん</p> <p>のっぺいじる</p> 
<p>30日 (月)</p>  <p>チキンカツ ポテトサラダ</p> <p>わかめごはん</p> <p>はくさいの スープ</p> 	<p>31日 (火)</p>  <p>おじゃがの マヨネーズふうみ</p> <p>かぼちゃプリン</p> <p>白ごはん</p> <p>ペイザンヌスープ</p> 	<p>Trick or Treat</p> <p>ハロウィン</p> 		