

ほけんだより 4月

2017. 4
東和中学校
保健室

保健目標

自分の健康状態を知ろう

入学、進級おめでとうございます。

いよいよ新年度が始まり、勉強に、部活動にはりきっている姿が輝いて見えます。でも、1年は長いもの、はりきりすぎて、スタートダッシュで息切れしないように、きちんとペース配分をしましょう。疲れたかな・・・と思ったら、早めに休養するのがポイントですよ。1年間よろしくお祈りします。

保健室利用について



保健室で できることとできないこと

ルールやマナーを守って利用しましょう。緊急のとき以外は、担任の先生にことわってから来て下さいね。

薬をもらうことはできません

継続した手当はできません

誰もが、気持ちよく利用できる保健室にするためには、**一人ひとりの思いやりが大切**です。もしあなたがけがをした時、もしくは、つらくて休養している時、騒いでいたり入りにくい雰囲気だったりしたら、イヤじゃないかな？このことを考えて、利用して下さいね。

養護教諭の
奥本美穂子 です

よろしく
お願いします

① 授業中のけがや体調不調で利用する時は、授業の先生に話してから来る。

黙って来ると、先生方が心配して探すことになります・・・



② 休み時間でも次の授業に遅れそうなときは、担任の先生か授業担当の先生に、自分で話してから来る。



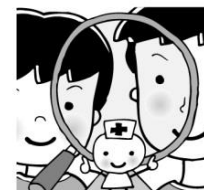
休養することになっても、**原則として1時間**です。それ以上必要な場合は、家に帰ってゆっくり休養することをお勧めします。

からだや健康についての情報を、このお便りでお伝えしていきます。みなさんが健康で元気に学校生活を送れるよう、保健室からサポートしていきます。



内科 山下先生 (作見町)
歯科 村田先生 (松ヶ丘)
薬剤師 北出先生 (動橋町)
眼科 堀内先生 (山代)
耳鼻科 永田先生 (山代)

健康診断の目的



知る / 発育・健康状態を知る



まも守る / 早期発見で早期治療開始



そだ育てる / 自分の健康を守り高める意識を育てる

保健行事予定

4月10日 (月)	身体計測 (身長体重)・視力検査 (全学年) 聴力検査 (1・3年)
4月18日 (火)	心臓検診 (1年・継続)
4月19日 (水)	内科検診① (3年)
5月10日 (水)	内科検診② (2年)
5月11日 (木)	眼科検診 (1年)
5月23日 (火)	歯科検診① (1年、2年1組)
5月23日 (火)	尿検査 (全学年)
5月24日 (水)	内科検診③ (1年)
5月30日 (火)	歯科検診② (2年2,3組、3年)
6月13日 (火)	尿検査2次 (対象者)
6月13日 (火)	耳鼻科検診① (1年1, 2組)
6月16日 (金)	耳鼻科検診② (1年3組)

● おうちの方へ ●

子どもの健康を守ります

保健関係の書類について

たくさんの書類があって申し訳ありません。お子様のふだんの健康状態について、一緒に話しながら、正確にご記入ください。

給付金を請求できます

日本スポーツ振興センター給付金の請求について

学校生活の中でけがをして受診すると、災害給付金の請求ができます。
○授業中、休憩中、学校行事、部活動、登下校中などのけが
○窓口での支払いが1,500円以上 (自己負担3割で) この2つが請求の条件です。

出席停止となります

学校感染症について

病院で「学校感染症」と診断されたら、学校までお知らせください。出席停止扱いとなります。

学校感染症

インフルエンザ・百日咳・麻疹、流行性耳下腺炎、風しん、水痘、咽頭結膜熱、結核、髄膜炎菌性髄膜炎、腸管出血性大腸菌感染症、流行性角結膜炎 など

