



5月もりつけ表



東和中学校

| | | | | |
|--|---|--|---|--|
| <p>1日(月)</p> <p>いか天ぶら・切り干し大根のサラダ 白ごはん にくじゃが</p> | <p>2日(火)</p> <p>かしわもち ぎゅうにく散らし寿司 すまし汁</p> | <p>3日(水)</p> <p>憲法記念日</p> | <p>4日(木)</p> <p>みどりの日</p> | <p>5日(金)</p> <p>子どもの日</p> |
| <p>8日(月)</p> <p>ごぼうのびりから 豆腐チーズケーキ 白ごはん 五目みそラーメン ミルクロール</p> | <p>9日(火)</p> <p>チキンカツグリーンサラダ ミルクロール かぼちゃのポターージュ</p> | <p>10日(水)</p> <p>おじゃがのマヨネーズ風味 わかめごはん キャベツとコーンのスープ</p> | <p>11日(木)</p> <p>さわらのさいきょうやき・だいずのいそに ヨーグルト 白ごはん かきたま汁</p> | <p>12日(金)</p> <p>マヨたまフライ ブロッコリーのごま和え ジュシー すまし汁</p> |
| <p>15日(月)</p> <p>ぶたにくのくわやき やさいサラダ 白ごはん ふりかけ みそ汁</p> | <p>16日(火)</p> <p>カレーライス 福神漬 ツナとアスパラのサラダ</p> | <p>17日(水)</p> <p>3年修学旅行 (~19日) 1・2年生遠足</p> | <p>18日(木)</p> <p>さばのしょうが煮 えのきのおひたし 白ごはん みそ汁</p> | <p>19日(金)</p> <p>いなりどんぶり ごぼうとお豆のサラダ</p> |
| <p>22日(月)</p> <p>ホイコーロー いちごタルト 白ごはん ちゅうかふうたまごスープ</p> | <p>23日(火)</p> <p>カレーのからあげ きゅうりとわかめの酢の物 白ごはん ちくぜんに</p> | <p>24日(水)</p> <p>オレンジ シーフードピラフ 春キャベツのチャウダー</p> | <p>25日(木)</p> <p>あげぎょうざ もやしのごま酢あえ 白ごはん じゃじゃんどうふ</p> | <p>26日(金)</p> <p>フルーツシュークリーム ピビンパ ちゅうかスープ</p> |
| <p>29日(月)</p> <p>えびチリ ブロッコリーサラダ 白ごはん ワンタンスープ</p> | <p>30日(火)</p> <p>ちゅうかライス かいそうサラダ</p> | <p>31日(水)</p> <p>ししゃもこめあげ もやしいため 野菜ゼリー 白ごはん ふりかけ けんちん汁</p> | <p>季節の野菜を食べよう!</p> <p>初夏のやさい グリーンピース そらまめ 新たまねぎ 新じゃがいも アスパラガス</p> | |