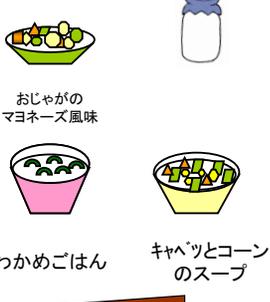
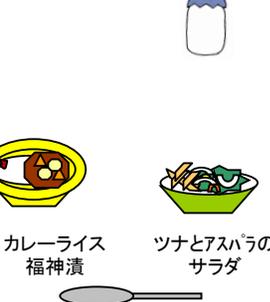
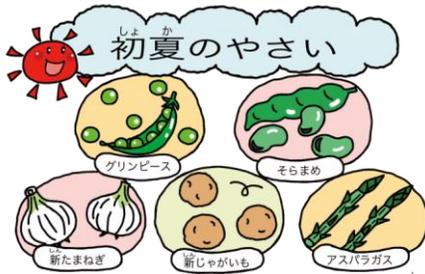


5月もりつけ表



東和中学校

<p>1日(月)</p>  <p>いか天ぷら・切り干し大根のサラダ 白ごはん にくじゃが にきく</p>	<p>2日(火)</p>  <p>かしわもち ぎゅうにく散らし寿司 すまし汁 にきく</p>	<p>3日(水)</p>  <p>憲法記念日</p>	<p>4日(木)</p>  <p>みどりの日</p>	<p>5日(金)</p>  <p>子どもの日</p>
<p>8日(月)</p>  <p>ごぼうのびりから 豆腐チーズケーキ 白ごはん 五目みそラーメン にきく</p>	<p>9日(火)</p>  <p>チキンカツグリーンサラダ ミルクロール かぼちやのポターージュ スプーン</p>	<p>10日(水)</p>  <p>おじゃがのマヨネーズ風味 わかめごはん キャベツとコーンのスープ にきく</p>	<p>11日(木)</p>  <p>さわらのさいきょうやき・だいずのいそに ヨーグルト 白ごはん かきたま汁 にきく</p>	<p>12日(金)</p>  <p>マヨたまフライ プロコラーのごま和え ジューシー すまし汁 にきく</p>
<p>15日(月)</p>  <p>ふたにくのくわやき やさいサラダ 白ごはん ふりかけ みそ汁 にきく</p>	<p>16日(火)</p>  <p>カレーライス 福神漬 ツナとアスパラのサラダ スプーン</p>	<p>17日(水)</p> <p>3年修学旅行 (~19日) 1・2年生遠足</p> 	<p>18日(木)</p>  <p>さばのしょうが煮 えのきのおひたし 白ごはん みそ汁 にきく</p>	<p>19日(金)</p>  <p>いなりどんぶり ごぼうとお豆のサラダ スプーン</p>
<p>22日(月)</p>  <p>ホイコーロー いちごタルト 白ごはん ちゅうかふうたまごスープ にきく</p>	<p>23日(火)</p>  <p>カレーのからあげ きゅうりとわかめの酢の物 白ごはん ちくぜんに にきく</p>	<p>24日(水)</p>  <p>オレンジ シーフードピラフ 春キャベツのチャウダー スプーン</p>	<p>25日(木)</p>  <p>あげぎょうざ もやしのごま酢あえ 白ごはん じゃじゃんどうふ にきく</p>	<p>26日(金)</p>  <p>フルーツ シュークリーム ピビンバ ちゅうかスープ スプーン</p>
<p>29日(月)</p>  <p>えびチリ プロコラーサラダ 白ごはん ワンタンスープ にきく</p>	<p>30日(火)</p>  <p>ちゅうかライス かいそうサラダ スプーン</p>	<p>31日(水)</p>  <p>ししゃもこめあげ もやしいため 野菜ゼリー 白ごはん ふりかけ けんちん汁 にきく</p>	<p>季節の野菜を食べよう!</p>  <p>初夏のやさい グリーンピース そらまめ 新たまねぎ 新じゃがいも アスパラガス</p>	