



1月もいっつけ表



			10日 (水)	11日 (木)	12日 (金)
			ぶりの こうはくすづけ  わかめごはん  	だいずと コーンのサラダ  白ごはん  	はるまき ごまずあえ  白ごはん  
15日 (月)	16日 (火)	17日 (水)	18日 (木)	19日 (金)	
ココアワッフル  キンパふう ごはん  	とりにくのからあげ スパゲティサラダ  白ごはん  	マイルドきんぴら  白ごはん  	にくだんごのあまずあん やさいサラダ  2個 白ごはん  	ぶたどん  	れんこんと じゃがいものサラダ 
22日 (月)	23日 (火)	24日 (水)	25日 (木)	26日 (金)	
トマトオムレツ さつまいもサラダ  白ごはん  	とりにくの あまからいため  白ごはん  	あじフライ・ブロッコリー のタルタルふうソース  白ごはん  	にかがしづく なしゼリー  れんこんの ちらしずし  	じぶにじる  	カレーライス ふくじんづけ 
29日 (月)	30日 (火)	31日 (水)	全国学校給食週間 (1月24~30日) 		
ししゃもてんぷら こまつなのソテー  2尾 白ごはん  	ウィナー ブロッコリーサラダ  ミルクロール (セルフドック)  	ツナそぼろ ごはん  			