



1月もいっつけ表



		10日 (水)	11日 (木)	12日 (金)
		 ぶりの こうはくすづけ わかめごはん ぞうじ	 だいずと コーンのサラダ 白ごはん すきやきに	 はるまき ごますあえ 白ごはん はっぽうさい
15日 (月)	16日 (火)	17日 (水)	18日 (木)	19日 (金)
 ココアワッフル キンパふう ごはん ナムル ハムぞえ	 とりにくのからあげ スパゲティサラダ 白ごはん ペイザンヌスープ	 マイルドきんぴら 白ごはん ごもくラーメン	 にくだんごのあまazuあん やさいサラダ 白ごはん おでん	 ふたどん れんこんと じゃがいものサラダ
22日 (月)	23日 (火)	24日 (水)	25日 (木)	26日 (金)
 トマトオムレツ さつまいもサラダ 白ごはん ピリからスープ	 とりにくの あまからいため ヨーグルト 白ごはん たまごと いとかまのスープ	 あじフライ・ブロッコリー のタルタルふうソース 白ごはん かがのめぐみ ごまじる	 にんじんばいり やさいかきあげ れんこんの ちらしずし じぶにじる	 カレーライス ふくじんづけ だいこんサラダ
29日 (月)	30日 (火)	31日 (水)	 全国学校給食週間 (1月24~30日)	
 しやもてんぶら こまつなのソテー 白ごはん さといもの めったじる	 ウイナー ブロッコリーサラダ ミルクロール (セルフドック) かぼちゃの ポタージュ	 ツナそぼろ ごはん ポテトと コーンのスープ	 給食について考えよう ~全国学校給食週間~ <p> 食べ物をつくりおぼえ とこに響けてくれる人 みんなの健康も考え 食べるのが大好きになっ てもらえる献立づくり 毎日おいしく作っ てくれる調理員さん みんなの成長を原 動力にする大人の人たち </p>	