



# 5月もいっつけ表



<p><b>今月の目標</b></p> <p>食事のマナーを守ろう</p> 	<p><b>1日(水)</b></p>  <p>いしがきフライ だいずのいそに</p> <p>白ごはん めったじる</p>	<p><b>2日(木)</b></p> <p>こどもの日献立</p>  <p>かしわもち</p> <p>ぎゅうにく ちらしずし すましじる</p>	<p><b>3日(金)</b></p> <p>憲法記念日</p> 	
<p><b>6日(月)</b></p> <p>振替休日</p>	<p><b>7日(火)</b></p>  <p>ツナ そぼろごはん のっぺいじる</p>	<p><b>8日(水)</b></p>  <p>おじゃがの マヨネーズふうみ ヨーグルト</p> <p>白ごはん ふりかけ ちゅうかふう コーンスープ</p>	<p><b>9日(木)</b></p>  <p>さわらのたつたあげ もやしいため</p> <p>白ごはん みそしる</p>	<p><b>10日(金)</b></p>  <p>カレーライス ふくじんづけ かいそうサラダ</p>
<p><b>13日(月)</b></p>  <p>トマトオムレツ マセドアンサラダ やさいと くだものゼリー</p> <p>わかめごはん コンソメスープ</p>	<p><b>14日(火)</b></p>  <p>1人2ヶ</p> <p>シューマイ きりぼしだいこんのごまずあえ</p> <p>白ごはん ごもくうまに</p>	<p><b>15日(水)</b></p> <p>校外学習</p> 	<p><b>16日(木)</b></p>  <p>ししゃものフリッター アスパラサラダ 1人2尾</p> <p>白ごはん ぶたにくじゃが</p>	<p><b>17日(金)</b></p>  <p>ナムルごはん ふときゅうりと たまごのスープ</p>
<p><b>20日(月)</b></p>  <p>さばのしょうがに おひたし</p> <p>白ごはん みそけんちんじる</p>	<p><b>21日(火)</b></p>  <p>チキンカツ やさいサラダ</p> <p>ミルクロール スライスチーズ ジャーマンスープ</p>	<p><b>22日(水)</b></p>  <p>ぶたにくとだいずのべっこうに オレンジ</p> <p>白ごはん かきたまじる</p>	<p><b>23日(木)</b></p>  <p>たまごとまつなの いためもの</p> <p>白ごはん ごもくみそ ラーメン</p>	<p><b>24日(金)</b></p>  <p>おこめの メープルマフィン</p> <p>カレーピラフ はるキャベツの チャウダー</p>
<p><b>27日(月)</b></p>  <p>ホイコーロー とうにゅうプリンタート</p> <p>白ごはん わかめスープ</p>	<p><b>28日(火)</b></p>  <p>ジュシー かきあげ やさいのごまじる</p>	<p><b>29日(水)</b></p>  <p>1人4ヶ</p> <p>ミートボール スパゲティサラダ</p> <p>白ごはん ペイザンヌスープ</p>	<p><b>30日(木)</b></p>  <p>はべんのおちやてんぶら わふうチャブチェ</p> <p>白ごはん さつまじる</p>	<p><b>31日(金)</b></p>  <p>いなりどん ごぼうサラダ</p>