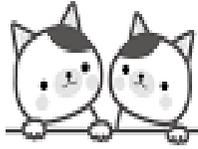


ほけんだより



すくすく

東和中学校

R6.4.10

入学・進級おめでとうございます！

いよいよ新年度が始まりました。
勉強に、部活動にはりきる姿が、とても輝いて見えます。
でも、1年は長いもの。はりきりすぎて、スタートダッシュで息切れしないよう、きちんとペース配分をしましょう。
「ちょっと、疲れたなあ」と思ったら、早めに休養するのがポイントです。



みんなの保健室

ルールやマナーを守って
利用しましょう

<p>ケガの応急手当や 具合が悪い時の一時休養に</p>	<p>体や心の健康について 知りたい時・調べたい時</p>	<p>悩みを抱えている時</p>
<p>できるかぎり先生に 断ってから利用します</p> <p>おねがいな</p>	<p>他の人の迷惑にならない ように 静かに入ります</p>	<p>保健室にあるものは 一声かけてから使います</p>



保健室の青木正美です。

桜の開花、新校舎完成と同時に、いよいよ6年度が始まりました。
新しい制服の1年生を迎え入れ、学校中がキラキラしています。
今年の、どんな楽しいことが起こるか、どんな成長に出逢えるか、
今からとても楽しみです。どうぞ、よろしくお願いいたします！

今月の保健目標

自分の健康状態を知ろう

健康診断が始まります！

みなさんの健康状態を知るために必要な検査・検診です。
この機会に、自分の体のことをきちんと理解し、
日々、健康な生活を送れるように心がけましょう。



健康診断の日程

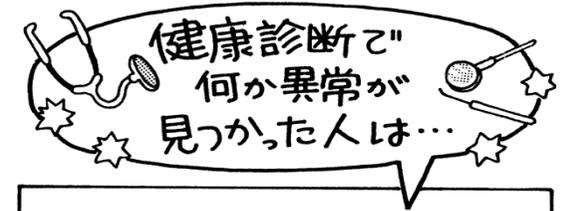
(詳しくは、その都度配布するプリントを見てください。)

- | | | |
|----------|------------------------|------------|
| 4月11日(木) | 身体測定・視力検査(全学年) | 聴力検査(1・3年) |
| | 心臓検診(1年・継続観察者) | |
| 22日(月) | 歯科検診(1年・2の1) | |
| 23日(火) | 歯科検診(2の2・2の3・3年) | |
| 5月1日(水) | 内科検診・結核健診・修学旅行事前診断(3年) | |
| 9日(木) | 眼科検診(1年) | |
| 22日(水) | 内科検診・結核健診(1年) | |
| 24日(金) | 尿検査(全学年) | |
| 28日(火) | 耳鼻科検診(1年) | |
| 29日(水) | 内科検診・結核健診(2年) | |
| 6月12日(水) | 尿検査(二次検査) | |

お世話になる学校医の先生方は・・・

- | | |
|-------|----------------|
| 内科 | 山下先生(山下医院) |
| 歯科 | 村田先生(村田歯科医院) |
| 耳鼻咽喉科 | 永田先生(ながたクリニック) |
| 眼科 | 堀内先生(堀内眼科医院) |
| 薬剤師 | 北出先生(北出薬局) |

よろしく
おねがいします。



家の人にきちんと報告しましょう。
(結果のお知らせをプリントにして
お届けしますので、必ず見せる
ようにしましょう。)



早めに病院へ行って、
検査・治療を受けましょう。

