



# スクールカウンセラーだより

令和6年度 | 学期

## こんにちは スクールカウンセラーの藪下です！

はじめまして。スクールカウンセラーの藪下有紀(やぶした ゆき)と申します。みなさんが元気に中学校生活を送れるよう、役に立てたらいいなと思っています。よろしくお願いいたします。

## 1 学期の来校予定 (AMは9:00~12:00, PMは13:00~16:00です)

5月

6月

7月

5月2日(木)PM

6月7日(金)AM

7月5日(金)AM

5月10日(金)AM

6月14日(金)AM

7月12日(金)AM

5月17日(金)AM

6月21日(金)PM

5月24日(金)PM

5月31日(金)AM

※来校日時は変更になることがありますので、事前にご確認いただきますようお願い申し上げます。

## スクールカウンセラーってどんなことをする人？

スクールカウンセラーは、皆さんが充実した学校生活をおくれるようにお手伝いをします。「困ったな…」「心配だな…」と思ったとき、自分で考えたり、友達や家族や先生に話したりすることは、とっても大切なことです。スクールカウンセラーは、そんな時にどうしたらいいかを一緒に考える大人の一人です。

## 保護者の皆様へ

保護者の方からのご相談もお待ちしております。相談内容は、本人の許可なく外部に知られることはないですので安心ください。

どんなことでもお気軽にご相談ください。

## 相談方法

### 身近な先生に申し込んで予約をとる

担任、保健の先生、部活の顧問の先生など、自分が話しやすい先生や、相談担当の柘田先生に伝えてください。

東和中学校 0761-74-0279

