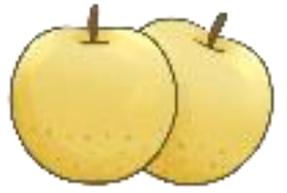




# 9月もいっつけ表



<p><b>2日(月)</b></p> <p>ドライカレー    ポテトとコーンのスープ</p>	<p><b>3日(火)</b></p> <p>ししゃもの天ぷら江戸っ子煮 <small>1人2尾</small> 白ごはん    ごま汁</p>	<p><b>4日(水)</b></p> <p>にこみハンバーグマカロニサラダ 白ごはん    コンソメスープ</p>	<p><b>5日(木)</b></p> <p>なすとかぼちゃのそぼろ煮 白ごはん    けんちん汁</p>	<p><b>6日(金)</b></p> <p>牛丼    いかのカラフル炒め加賀なし</p>
<p><b>9日(月)</b></p> <p>いなり玉子丼    4種の豆のサラダ</p>	<p><b>10日(火)</b></p> <p>シューマイ    マーボー春雨    ヨーグルト 白ごはん    わかめスープ</p>	<p><b>11日(水)</b></p> <p>冷しゃぶサラダ わかめごはん    みそ汁</p>	<p><b>12日(木)</b></p> <p>白身魚のフライ    ジャーマンポテト 白ごはん    白菜のスープ</p>	<p><b>13日(金)</b></p> <p>お月見献立 お月見デザート    ソースカツライス    月見汁</p>
<p><b>16日(月)</b></p> <p>敬老の日</p>	<p><b>17日(火)</b></p> <p>ごほうサラダ    ぶどうゼリー バターロール    焼きそば</p>	<p><b>18日(水)</b></p> <p>ひじきのナムル    ハムぞえ 白ごはん    じゃじゃんどうふ</p>	<p><b>19日(木)</b></p> <p>橘立産甘えびと大豆の彩りごまからめトマト 白ごはん    とりすき煮</p>	<p><b>20日(金)</b></p> <p>あじの甘酢あん    切干し大根のサラダ 白ごはん    ワンタンスープ</p>
<p><b>23日(月)</b></p> <p>振替休日</p>	<p><b>24日(火)</b></p> <p>とり肉の甘辛からめ    冷凍パイナップル 白ごはん    冬瓜のスープ</p>	<p><b>25日(水)</b></p> <p>さばのしょうが煮    おひたし 白ごはん    とり野菜汁</p>	<p><b>26日(木)</b></p> <p>春巻き    もやし炒め 白ごはん    中華風たまごスープ</p>	<p><b>27日(金)</b></p> <p>チキンカレー    福神漬け    海藻サラダ</p>
<p><b>30日(月)</b></p> <p>さんまのかば焼き    きゅうり漬け 白ごはん    豚肉じゃが</p>	<p><b>今月の目標</b> 朝ごはんを食べよう</p> <p><b>朝ごはんをしっかりと食べると...</b></p> <p><b>さえわたる頭脳!</b> 脳を働かせるエネルギーとなり、勉強によく集中できます。</p> <p><b>体に元気をチャージ!</b> 元気に体を動かせます。集中力も高まり、けがの予防につながります。</p> <p><b>心もウォームアップ!</b> 生活リズムが整い、1日を明るくスタートできます。</p>			