



2月もりつけ表



3日(月) 節分の献立 いわしの生姜煮 おひたし 節分豆 白ごはん 豚汁	4日(火) チキンカツ チーズポテト わかめごはん コンソメスープ	5日(水) 厚揚げの中華丼 春雨サラダ	6日(木) ちくわの生姜天ぷら もやし炒め 1人2ケ 白ごはん 大根の カレーそば煮	7日(金) 野菜と果物のゼリー ビーフライス 白菜のチャウダー
10日(月) 鶏肉の甘辛からめ 白ごはん ワンタンスープ	11日(火) 建国記念の日 	12日(水) リクエスト給食 おじゃがの マヨネーズ風味 豆乳プリンタルト 白ごはん かきたま汁	13日(木) きびなごのかりかり揚げ きんぴらごぼう 1人3ケ 白ごはん チゲうどん	14日(金) ポーク カレーライス グリーンサラダ
17日(月) 煮込みハンバーグ かぼちゃサラダ 白ごはん たまごスープ	18日(火) ひじきとツナの 炒り豆腐丼 鶏野菜汁	19日(水) 豚肉と大豆のべっこう煮 いよかん 白ごはん けんちん汁	20日(木) ほっけの甘酢あん 切干し大根のサラダ 白ごはん 筑前煮	21日(金) ナタデココ ヨーグルト チャーハン 中華風 コーンスープ
24日(月) 振替 休日	25日(火) タルタルサラダ チーズ バターロール スパゲティ ナポリタン	26日(水) 揚げギョウザ 大根のナムル 1人2ケ 白ごはん 麻婆豆腐	27日(木) 紫いもチップス 親子丼 ごぼうサラダ	28日(金) さばのたたつ揚げ 即席漬け 白ごはん ちゃんこ汁

今月の目標



食べ物への理解を深めよう

