



2月もりつけ表



3日(月) 節分の献立	4日(火) チキンカツ チーズポテト	5日(水) 厚揚げの中華丼 春雨サラダ	6日(木) ちくわの生姜天ぷら もやし炒め	7日(金) 野菜と果物のゼリー
 いわしの生姜煮 おひたし 白ごはん 豚汁	 チキンカツ チーズポテト わかめごはん コンソメスープ		 ちくわの生姜天ぷら もやし炒め 白ごはん 大根のカレーそぼろ煮	
 白ごはん ワンタンスープ				 ビーフライス 白菜のチャウダー
 鶏肉の甘辛からめ 白ごはん	 白ごはん ワンタンスープ	 白ごはん かきたま汁	 きびなごのカリカリ揚げ きんぴらごぼう 白ごはん チゲうどん	 ポークカレーライス グリーンサラダ
 煮込みハンバーグ かぼちゃサラダ 白ごはん たまごスープ	 ひじきとツナの炒り豆腐丼 鶏野菜汁	 豚肉と大豆のべっこ煮 いよかん 白ごはん けんちん汁	 ほっけの甘酢あん 切干し大根のサラダ 白ごはん 筑前煮	 ナタデココヨーグルト チャーハン 中華風コーンスープ
 振替 休日	 タルタルサラダ チーズ パトロール スパゲティナポリタン	 揚げギョウザ 大根のナムル 白ごはん 麻婆豆腐	 紫いもチップス 親子丼 ごぼうサラダ	 さばのたつ揚げ 即席漬け 白ごはん ちゃんこ汁

今月の目標
毎月19日は 食育の日

食べ物への理解を深めよう

