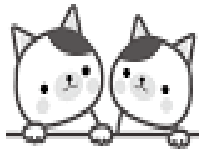


ほけんだより



すくすく

東和中学校

R7.4.10

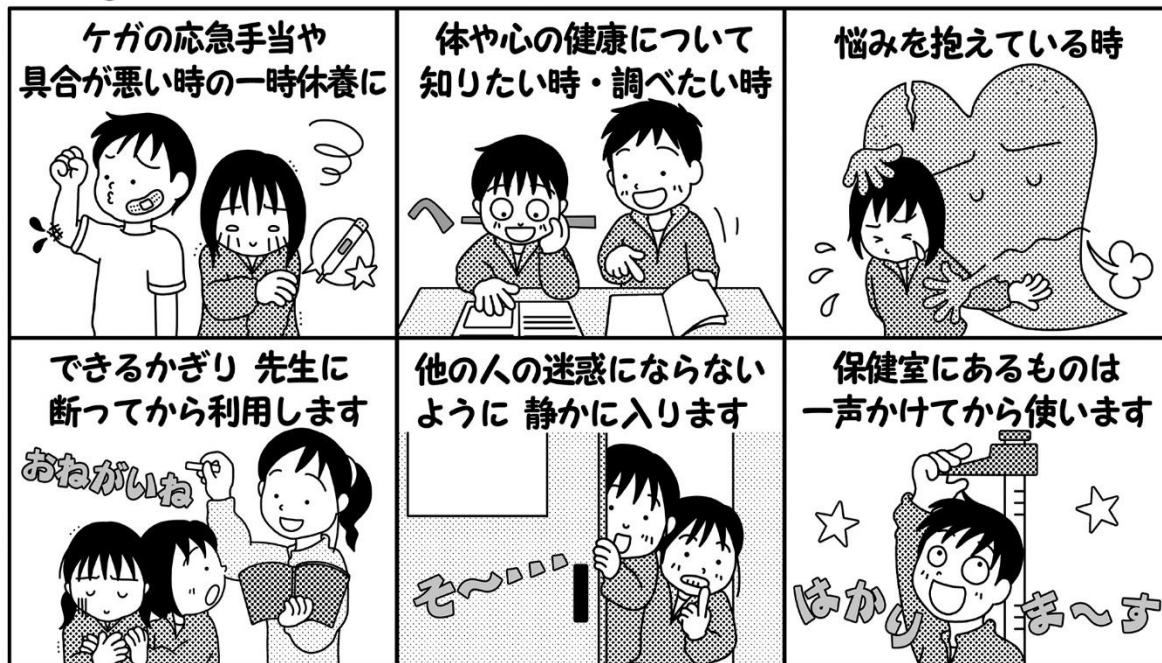
入学・進級おめでとうございます！

いよいよ新年度が始まりました。
勉強に、部活動にはりきる姿が、とても輝いて見えます。
でも、1年は長いもの。はりきりすぎて、スタートダッシュで
息切れしないよう、きちんとペース配分をしましょう。
「ちょっと、疲れたなあ」と思ったら、早めに休養するのが
ポイントです。



みんなの保健室

ルールやマナーを守って
利用しましょう



保健室の青木正美です。

入学式が奇跡的に桜の満開と重なり、いつもよりワクワクした感じで
7年度が始まりました。新しい制服の1年生を迎え入れ、学校中がキラ
キラしています。今年もまた、どんな楽しいことが起こるか、どんな
成長に出逢えるか、今からとても楽しみです。
どうぞ、よろしくお願いします！

今月の保健目標

自分の健康状態を知ろう

健康診断が始まります！

みなさんの健康状態を知るために必要な検査・検診です。
この機会に、自分の体のことをきちんと理解し、
日々、健康な生活を送れるように心がけましょう。



健康診断の日程

(詳しくは、その都度配布するプリントを見てください。)

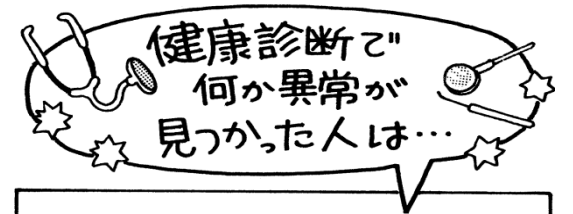
4月10日(木)	心臓検診(1年・継続観察者)
11日(金)	身体測定・視力検査(全学年) 聴力検査(1・3年)
18日(金)	眼科検診(1年)
21日(月)	歯科検診(1年・2の1)
22日(火)	歯科検診(2の2・2の3・3年)
30日(水)	内科検診・結核健診・修学旅行事前診断(3年)
5月20日(火)	耳鼻科検診(1年)
21日(水)	内科検診・結核健診(1年)
22日(木)	尿検査(全学年)
28日(水)	内科検診・結核健診(2年)
6月10, 25日	尿検査(二次)

お世話になる学校医の先生方は・・・

内科	山下先生(山下医院)
歯科	村田先生(村田歯科医院)
耳鼻咽喉科	永田先生(ながたクリニック)
眼科	森先生(もり眼科クリニック)
薬剤師	北出先生(北出薬局)

よろしく

おねがいします。



家の人にきちんと報告しましょう。
(結果のお知らせをプリントにして
お届けしますので、必ず見せるよ
うにしましょう。)



早めに病院へ行って、
検査・治療を受けましょう。

