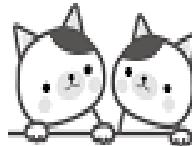


ほけんだより



# すくすく

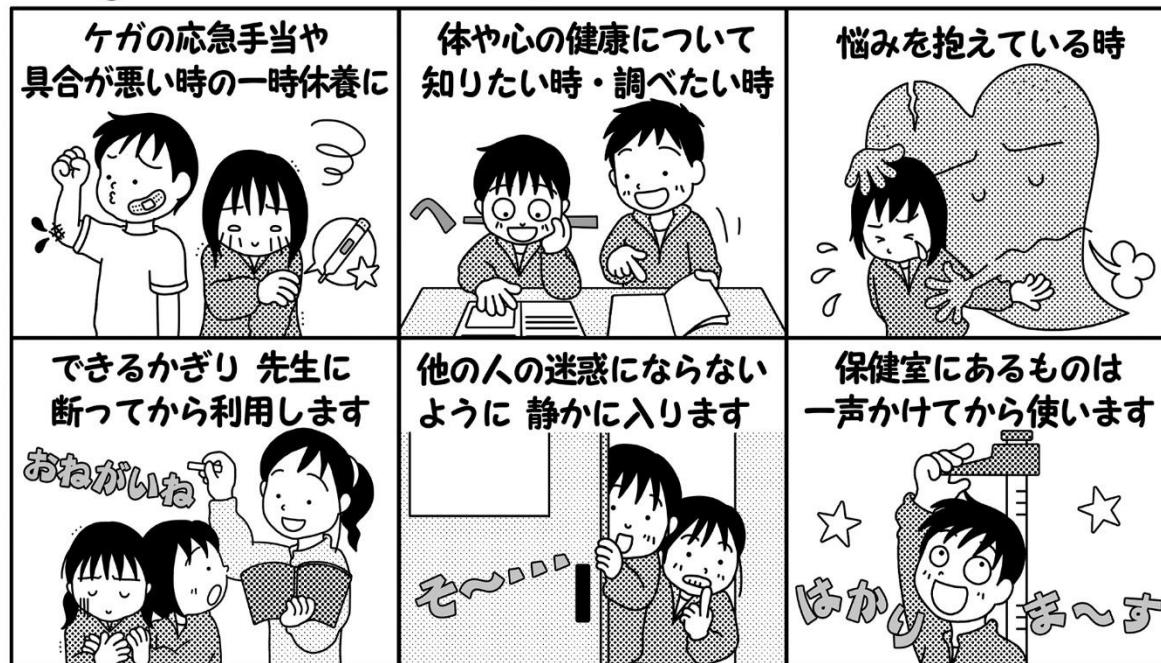
東和中学校  
R7.4.10

入学・進級おめでとうございます！

いよいよ新年度が始まりました。  
勉強に、部活動にはりきる姿が、とても輝いて見えます。  
でも、1年は長いもの。はりきりすぎて、スタートダッシュで  
息切れしないよう、きちんとペース配分をしましょう。  
「ちょっと、疲れたなあ」と思ったら、早めに休養するのが  
ポイントです。



## みんなの保健室 ルールやマナーを守って 利用しましょう



保健室の青木正美です。

入学式が奇跡的に桜の満開と重なり、いつもよりワクワクした感じで  
7年度が始まりました。新しい制服の1年生を迎える、学校中がキラキラしています。今年もまた、どんな楽しいことが起こるか、どんな成長に出逢えるか、今からとても楽しみです。  
どうぞ、よろしくお願いします！



今月の保健目標

## 自分の健康状態を知ろう

### 健康診断が始まります！

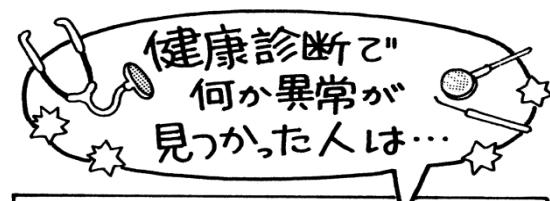
みなさんの健康状態を知るために必要な検査・検診です。  
この機会に、自分の体のことをきちんと理解し、  
日々、健康な生活を送れるように心がけましょう。



(詳しくは、その都度配布するプリントを見てください。)

### 健康診断の日程

|           |                           |
|-----------|---------------------------|
| 4月10日（木）  | 心臓検診（1年・継続観察者）            |
| 11日（金）    | 身体測定・視力検査（全学年） 聴力検査（1・3年） |
| 18日（金）    | 眼科検診（1年）                  |
| 21日（月）    | 歯科検診（1年・2の1）              |
| 22日（火）    | 歯科検診（2の2・2の3・3年）          |
| 30日（水）    | 内科検診・結核健診・修学旅行事前診断（3年）    |
| 5月20日（火）  | 耳鼻科検診（1年）                 |
| 21日（水）    | 内科検診・結核健診（1年）             |
| 22日（木）    | 尿検査（全学年）                  |
| 28日（水）    | 内科検診・結核健診（2年）             |
| 6月10, 25日 | 尿検査（二次）                   |



お世話になる学校医の先生方は・・・

|       |                |
|-------|----------------|
| 内科    | 山下先生（山下医院）     |
| 歯科    | 村田先生（村田歯科医院）   |
| 耳鼻咽喉科 | 永田先生（ながたクリニック） |
| 眼科    | 森先生（もり眼科クリニック） |
| 薬剤師   | 北出先生（北出薬局）     |

よろしく  
おねがいします。



家の人にはきちんと報告しましょう。  
(結果のお知らせをプリントにして  
お届けしますので、必ず見せるよ  
うにしましょう。)



早めに病院へ行って、  
検査・治療を受けましょう。

