



# 5月もいつけ表



## 今月の目標



食事のマナーを守ろう



1日(木)



鯖の生姜煮  
ごま酢和え



白ごはん



豚汁

2日(金)



こどもの日献立



かしわもち

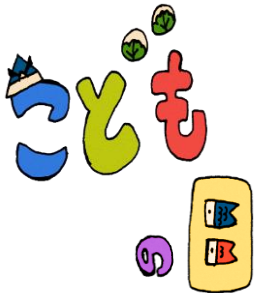


ちらしずし  
かき揚げ



すまし汁

5日(月)



6日(火)

振替  
休日

7日(水)



おじゃがの  
マヨネーズ風味



わかめごはん



豆乳みそ汁

8日(木)



鶏肉と大豆の  
あまからめ



白ごはん



かきたま汁

9日(金)



カレーライス



ハムと大根のサ  
ラダ

12日(月)



豚肉の生姜焼き  
チーズポテト



白ごはん



けんちん汁

13日(火)



鯉フライ  
切干し大根のサラダ



バターロール



スープ煮

14日(水)

修学旅行  
校外学習



15日(木)



ヨーグルト



ジューシー  
だし巻き卵



野菜のごま汁

16日(金)



チキンカツ  
アスパラサラダ



白ごはん



中華風  
コーンスープ

19日(月)



いなり丼



ごぼうサラダ

20日(火)



ちくわのごま揚げ  
おひたし



1人2ケ



白ごはん



厚揚げの  
加賀みそ煮

21日(水)



ホイコーロー



いちごクレープ



白ごはん



わかめスープ

22日(木)



しゃもて天ぷら  
茎わかめの炒め物



1人2ケ



白ごはん



肉じゃが

23日(金)



ツナ  
そぼろごはん



のっぺい汁

26日(月)



日向夏ゼリー



カレーピラフ



春キャベツの  
チャウダー

27日(火)



ナムルごはん



太きゅうりと  
卵のスープ

28日(水)



ミートボール  
マカロニサラダ



1人4ケ



白ごはん



コンソメスープ

29日(木)



さわらのたつた揚  
げ  
大豆の燗煮



白ごはん



みそ汁

30日(金)



揚げギョウザ  
もやしナムル



1人3ケ



白ごはん



味噌ラーメン