



6月もりつけ表



2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
鯵の二色ごはん スタミナ豚汁	鶏肉のバーベキュースース 切り干し大根のサラダ 白ごはん 米粉のクリームスープ	めぎすのから揚げ 豆腐チャンプルー 白ごはん 新じゃがのそぼろに	タッカルビ かぼちゃプリン 白ごはん 水ぎょうざスープ	オムレツラタトウイ わかめごはん ポテトスープ
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
酢豚 白ごはん 春雨スープ	タルタルサラダ バターロール スパゲティミートソース	メンチカツチーズポテト 十六穀ごはんごましお 鶏肉の香味スープ	鯵のみそ煮 きんぴらごぼう 白ごはん かきたま汁	チキンカレーライス かみかみサラダ
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
冷しゃぶサラダ 白ごはん 豆乳みそ汁	ヨーグルト そぼろッコリーごはん かいばちの塩こうじスープ	大豆の彩りごまからめトマト 白ごはん すき焼き煮	橋立産わかめの冷やし中華サラダ 白ごはん マーボーどうふ	ふくらぎの野菜あんかけ プロッコリーのごま和え 白ごはん 中華風たまごスープ
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
あじフライ 小松菜のソテー ¹ 白ごはん トマトスープ煮	和風ハンバーグ プロッコリーサラダ 白ごはん 橋立産わかめのみそ汁	ブルーベリータルト 豚肉とピーマンの中華ライス 豆腐と青菜のスープ	かき揚げ 糸昆布の炒め煮 白ごはん かやくうどん	白ごはん ポークハヤシライス 4種の豆のサラダ
30日(月)	今月の目標	よく噛んで 食べよう	地元の「おいしい」を発見!! 加賀市の恵味DAY	
			<p>加賀市でとれる食材が入った献立が出る日です。加賀市には、田んぼや畑だけでなく、海や山でとれる食材もたくさんあります。「加賀市の恵味DAY」では、1年を通していろいろな食材を紹介していきます。</p>	