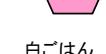
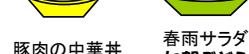
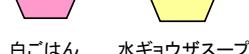
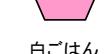
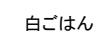
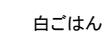
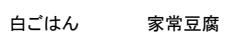
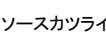
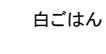
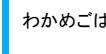
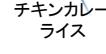


9月もりつけ表



1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)				
 冷凍パインアップル  ドライカレー  ポテトとコーンのスープ 	 桥立産甘エビのごまからめトマト  白ごはん  すき焼き煮 	 鶏肉のみそマヨからめ  白ごはん  わかめスープ 	 鯖の生姜煮おひたし  白ごはん  さつま汁 	 シュウマイもやし炒め  ヨーグルト  白ごはん  たまごスープ 				
8日(月)  豚肉と卵の炒め物  白ごはん 	9日(火)  メンチカツ 粉きいも  白ごはん  大麦のミネストローネ 	10日(水)  ぶどうは皮をむいてよくかんで食べましょう  豚肉の中華丼  春雨サラダ 加賀ぶどう 	11日(木)  あじの甘酢あん 大根ナムル  白ごはん  水ギョウザスープ 	12日(金)  春巻き 中華サラダ  白ごはん  冬瓜のスープ 				
15日(月) 	16日(火)  煮込みハンバーグ 野菜サラダ  白ごはん  コンソメスープ 	17日(水)  ししゃもの天ぷら 江戸っ子煮  白ごはん  スタミナ豚汁 	18日(木)  ひじきとツナのサラダ  白ごはん  家常豆腐 	19日(金)  いちごアイス   ソースカツライス  野菜スープ 				
22日(月)  さんまのかば焼き きゅうり漬け  白ごはん  肉じゃが 	23日(火)     秋分の日  だし巻き卵 なすとかぼちゃのそぼろ煮  白ごはん  けんちん汁 	24日(水)  冷しゃぶサラダ   わかめごはん  みそ汁 	25日(木)   チキンカレーライス   レモンゼリー和え 	29日(月)  いなりちらしずし  沢煮椀 	30日(火)     ごぼうサラダ 豆乳プリン   キャロットパン 焼きそば 	地元の「おいしさ」発見!! 加賀市の恵味DAY 加賀市でとれる食材を使った給食の日です。加賀市には、田んぼや畑はもちろん、海でとれる食材もたくさんあります。加賀市の恵味DAYでは1年を通していろいろな食材を紹介していきます。	今月の目標 朝ごはんを食べよう 朝ごはんに何を食べたらいいの?	 ごはん  おにぎり  野菜のみそ汁  野菜スープ  おかず(主菜)  肉・魚・卵・大豆のおかず  おから  牛乳・乳製品  果物 