



9月もいつけ表



毎月19日は
食育の日

<div>1日(月)</div> <div></div> <div>冷凍パイナップル</div> <div></div> <div>ドライカレー ポテトとコーンのスープ</div> <div></div>	<div>2日(火)</div> <div></div> <div>橋立産甘エビのごまからめ トマト</div> <div></div> <div>白ごはん すき焼き煮</div> <div></div>	<div>3日(水)</div> <div></div> <div>鶏肉の みそマヨからめ</div> <div></div> <div>白ごはん わかめスープ</div> <div></div>	<div>4日(木)</div> <div></div> <div>鯖の生姜煮 おひたし</div> <div></div> <div>白ごはん さつまい</div> <div></div>	<div>5日(金)</div> <div></div> <div>1人2ケ シューマイ もやし炒め ヨーグルト</div> <div></div> <div>白ごはん たまごスープ</div> <div></div>													
<div>8日(月)</div> <div></div> <div>豚肉と卵の 炒め物</div> <div></div> <div>白ごはん ごま汁</div> <div></div>	<div>9日(火)</div> <div></div> <div>加賀市の恵味DAY メンチカツ 粉きいも</div> <div></div> <div>白ごはん 大麦の ミネストローネ</div> <div></div>	<div>10日(水)</div> <div></div> <div>加賀市の恵味DAY ぶどうは皮をむいて よくかんで食べましょう</div> <div></div> <div>1人1ケ 豚肉の中華丼 春雨サラダ 加賀ぶどう</div> <div></div>	<div>11日(木)</div> <div></div> <div>あじの甘酢あん 大根ナムル</div> <div></div> <div>白ごはん 水ギョウザスープ</div> <div></div>	<div>12日(金)</div> <div></div> <div>春巻き 中華サラダ</div> <div></div> <div>白ごはん 冬瓜のスープ</div> <div></div>													
<div>15日(月)</div> <div></div>	<div>16日(火)</div> <div></div> <div>煮込みハンバーグ 野菜サラダ</div> <div></div> <div>白ごはん コンソメスープ</div> <div></div>	<div>17日(水)</div> <div></div> <div>ししゃもの天ぷら 江戸っ子煮</div> <div></div> <div>1人2ケ 白ごはん スタミナ豚汁</div> <div></div>	<div>18日(木)</div> <div></div> <div>ひじきとツナの サラダ</div> <div></div> <div>白ごはん 家常豆腐</div> <div></div>	<div>19日(木)</div> <div></div> <div>いちごアイス</div> <div></div> <div>ソースカツライス 野菜スープ</div> <div></div>													
<div>22日(月)</div> <div></div> <div>さんまのかば焼き きゅうり漬け</div> <div></div> <div>白ごはん 肉じゃが</div> <div></div>	<div>23日(火)</div> <div></div> <div>秋分の日</div>	<div>24日(水)</div> <div></div> <div>だし巻き卵 なすとかぼちゃのそぼろ煮</div> <div></div> <div>白ごはん けんちん汁</div> <div></div>	<div>25日(木)</div> <div></div> <div>冷しゃぶサラダ</div> <div></div> <div>わかめごはん みそ汁</div> <div></div>	<div>26日(金)</div> <div></div> <div>体育祭</div> <div></div> <div>チキンカレー ライス レモンゼリー和え</div> <div></div>													
<div>29日(月)</div> <div></div> <div>いなりちらしずし</div> <div></div> <div>沢煮椀</div> <div></div>	<div>30日(火)</div> <div></div> <div>ごぼうサラダ</div> <div></div> <div>豆乳プリン</div> <div></div> <div>キャロットパン 焼きそば</div> <div></div>	<div>地元「おいしい」を発見!! 加賀市の恵味DAY 加賀市でとれる食材を使った給食の日です。加賀市には、田んぼや畑はもちろん、海でとれる食材もたくさんあります。「加賀市の恵味DAY」では1年を通していろいろな食材を紹介していきます。</div> <div>今月は ぶどうと大麦</div>			<div>今月の目標</div> <div>朝ごはんを食べよう</div> <div>朝ごはんは何を食べたらいいの?</div> <table><tr><td>主食</td><td>汁物</td><td>おかず(主菜)</td><td>果物</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>ごはん パン</td><td>野菜の みそ汁 野菜 スープ</td><td>肉・魚・卵・大豆のおかず</td><td>牛乳・乳製品</td></tr></table>	主食	汁物	おかず(主菜)	果物	  	 	 	 	ごはん パン	野菜の みそ汁 野菜 スープ	肉・魚・卵・大豆のおかず	牛乳・乳製品
主食	汁物	おかず(主菜)	果物														
  	 	 	 														
ごはん パン	野菜の みそ汁 野菜 スープ	肉・魚・卵・大豆のおかず	牛乳・乳製品														