



10月もりつけ表



今月の目標		地元町「おいしい」を発見!! 加賀市の恵味DAY	1日(水)	2日(木)	3日(金)
運動と食事の関係を知ろう	運動と食事の関係を知ろう	加賀市でとれる食材を使った給食の日です。加賀市には、田んぼや畑はもちろん、海でとれる食材もたくさんあります。「加賀市の恵味DAY」では1年を通していろいろな食材を紹介していきます。	ふくらぎの スペインソースがらめ 白ごはん 春雨スープ	照り焼きハンバーグ こまツナ和え 白ごはん めった汁	鶏肉の塩こじから揚げ ごま酢和え 白ごはん 月見汁
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	
焼肉丼 豆乳担々スープ	アジメンチカツ ペンネのトマトソース 白ごはん 卵と野菜のスープ	チョレギサラダ 白ごはん 麻婆豆腐	いわしの梅煮 和風チャブチエ 白ごはん 厚揚げのみそ汁	ポークチャップ チーズポテト 白ごはん コンソメスープ	
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	
スポーツの日	ポーク カレーライス ナタデココ ヨーグルト	きびなごのカリカリあげ もやし炒め 白ごはん 炊き合せ	ひじきと切干し大根のナムル 白ごはん 塩ラーメン	だし巻き卵 ホクホク お豆ごはん みそちゃんこ汁	
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	
糸昆布の炒め煮 白ごはん いなりうどん	鮭フライ タルタルサラダ ミルクロール スープ煮	りんご ガパオ風ライス 海鲜 ワンタンスープ	ちくわのしょうが天ぷら ひじきの彩り和え 白ごはん 味噌豚大根	おじゃがの マヨネーズ風味 わかめごはん 中華風 コーンスープ	
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	
かき揚げ 野菜サラダ 白ごはん 車麩の卵とじ	きのこ ハヤシライス スイートポテト サラダ	さばの韓国風煮 ごま和え 白ごはん すまし汁	カレーそぼろ ごはん 大豆とコーンの サラダ	パンブキンババロア キャロットピラフ 秋味シチュー	