



2月もりつけ表



2日(月) はべんの磯辺揚げ もやし炒め 白ごはん 大根の カレーそぼろ煮	3日(火) 節分の献立 いわしの生姜煮 五目煮豆 白ごはん 豚汁	4日(水) 野菜と果物のゼリー ビーフライス 白菜のチャウダー	5日(木) 鶏肉の甘辛からめ 白ごはん ワンタンスープ	6日(金) ひじきとツナの 炒り豆腐丼 鶏野菜汁
9日(月) チキンカツ チーズポテト わかめごはん コンソメスープ	10日(火) 豚肉と大豆のべっこう煮 いよかん 白ごはん けんちん汁	11日(水) 建国記念の日 	12日(木) さばのみそ煮 即席和え 白ごはん ちゃんこ汁	13日(金) 小松菜入り ポークカレー ブロッコリーサラダ
16日(月) 親子丼 ダブル ポテトサラダ	17日(火) 1人3ケ きびなごのカリカリ揚げ マイルドきんぴら 白ごはん チゲうどん	18日(水) 照り焼きハンバーグ かぼちゃサラダ 白ごはん 卵の塩こうじ スープ	19日(木) 1人3ケ 加賀市の恵味DAY 揚げギョウザ こまつなナムル 白ごはん 麻婆豆腐	20日(金) ヨーグルト和え チャーハン 中華 コーンスープ
23日(月) 天皇誕生日 	24日(火) ハムサラダ チーズ バターロール スパゲティ ナポリタン	25日(水) 豚肉の生姜焼き 白ごはん ブルーベリー タルト かぼちゃの みそ汁	26日(木) あじフライ きしずサラダ 白ごはん 筑前煮	27日(金) 厚揚げの 中華丼 ごま酢和え
今月の目標 食べ物への 理解を深めよう 			今月は小松菜 地元「おいしい」を発見!! 加賀市の恵味DAY 加賀市でとれる食材を使った給食の日です。加賀市には、田んぼや川はもちろん、海でとれる食材もたくさんあります。「加賀市の恵味DAY」では1年を通していろいろな食材を紹介していきます。	