



6月もりつけ表



東和中学校

6月12日～16日
残菜調べ週間です。



- ・給食をきちんと盛り付けよう。
- ・よそい残しがないようにしよう。
- ・1人分の量を考えて盛り付けよう。

<p>6月12日～16日 残菜調べ週間です。</p> <p>・給食をきちんと盛り付けよう。 ・よそい残しがないようにしよう。 ・1人分の量を考えて盛り付けよう。</p>				
<p>1日(木)</p> <p>いかとやさいのサラダ</p> <p>ミルクロール</p> <p>スパゲッティミートソース</p>		<p>2日(金)</p> <p>てまきずしの具</p> <p>てまきずし</p> <p>さつまじる</p>		
<p>5日(月)</p> <p>エビシューマイ はるさめのちゅうかあえ</p> <p>白ごはん</p> <p>はっぼうさい</p>		<p>6日(火)</p> <p>しろみさかなフライ ジャーマンポテ</p> <p>わかめごはん</p> <p>ほうれんそうノスープ</p>		<p>7日(水)</p> <p>かぼちやチーズフライ いかカラフルいため</p> <p>白ごはん ふりかけ</p> <p>こくさんももゼリー</p> <p>はしたてさん わかめスープ</p>
<p>12日(月)</p> <p>はたはたからあげ ごぼうサラダ</p> <p>白ごはん</p> <p>新じゃがの そぼろ煮</p>		<p>13日(火)</p> <p>おまめとくきわかめの いためもの・トマト</p> <p>白ごはん</p> <p>カレーうどん</p>		<p>14日(水)</p> <p>メロン</p> <p>さばの 二色ごはん</p> <p>こんさいの ごまじる</p>
<p>19日(月)</p> <p>振替休日</p>		<p>20日(火)</p> <p>にこみみハンバーグ こふきいも</p> <p>白ごはん</p> <p>たまごとやさいの スープ</p>		<p>21日(水)</p> <p>あじのトマトソース フロッキーそえ</p> <p>白ごはん ふりかけ</p> <p>とうにゅうみそ スープ</p>
<p>26日(月)</p> <p>冷しゃぶサラダ</p> <p>十六穀ごはん ごま塩</p> <p>とうにゅう デザート</p> <p>かいせんワンタン スープ</p>		<p>27日(火)</p> <p>メンチカツ マカロニサラダ</p> <p>白ごはん</p> <p>パイザンヌ スープ</p>		<p>28日(水)</p> <p>レモンタルト</p> <p>ぶた肉とピーマンの ちゅうからライス</p> <p>かにかまとこまつなの スープ</p>
<p>29日(木)</p> <p>鶏肉のバーベキュー ソース・チーズポテ</p> <p>ミルク食パン りんごジャム</p> <p>やさいスープ</p>		<p>30日(金)</p> <p>大豆とごさかなの ごまからめ</p> <p>白ごはん</p> <p>れいとう みかん</p> <p>すきやきに</p>		

6月4日～10日

だらだら食べをやめよう



間食(おやつ)は時間を決めて食べましょう。
またジュースをだらだら飲んだり、あめをなめ
続けていたりすると、口内が酸性に傾き、歯の
表面が溶けて、むし歯になりやすくなります。