



# 9月もいっつけ表



2学期が始まりました。  
朝ごはんをしっかり  
食べて登校しましょう。



8月31日 (木)

加賀なし

ぎゅうどん

くろだいずサラダ

1日 (金)

さけチーズフライ  
ジャーマンホテ

白ごはん

やさいとコーンの  
スープ

4日 (月)

かぼちゃと  
なすのそぼろに

白ごはん

かき玉汁

5日 (火)

のむヨーグルト

ドライカレー

ポテトスープ

6日 (水)

めぎすのからあげ  
きゅうりのすのもの

白ごはん

肉じゃが

7日 (木)

**体育祭**

れいとう  
パイナップル

ビビンバ

わかめスープ

8日 (金)

おじゃがの  
マヨネーズふうみ

わかめごはん

野菜スープ

11日 (月)

えびシューマイ  
チャブチエ

白ごはん

とうがんとかにかま  
スープ

12日 (火)

ごぼう  
サラダ

バターロール

焼きそば

13日 (水)

さんまのかばやき  
いそかあえ

白ごはん

とんじる

14日 (木)

はるまき  
ひじきのナムル

白ごはん

じゃじゃん  
どうふ

15日 (金)

カレーライス  
福神漬

海藻サラダ

18日 (月)

**敬老の日**

白ごはん

ふりかけ

19日 (火)

メンチカツ  
マカロニサラダ

白ごはん

ふりかけ

ペイザンヌ  
スープ

20日 (水)

きよほう

とりそぼろ  
ごはん

みそけんちん汁

21日 (木)

べっこうに  
ブロッコリー

白ごはん

みそ汁

22日 (金)

するめいかの  
カラフルいため・トマト

白ごはん

にくうどん

25日 (月)

とりにくとやさいの  
あまずいため

ココアワッフル

白ごはん

ちゅうかスープ

26日 (火)

さばのしょうがに  
こまつなごまいため

白ごはん

みそ汁

27日 (水)

豆乳プリン

ちゅうかライス

もやし  
ごまずあえ

28日 (木)

たまごやき  
えどっこに

白ごはん

こんさいの  
ごまじる

29日 (金)

マーボー  
なす

白ごはん

たまご  
コーンのスープ