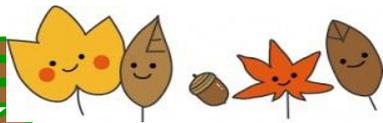




11月もいっつけ表



東和中学校

13日～17日
給食ビンゴの週です!



給食は、中学生に必要な栄養を考えて作られています。残さず食べてこそ成長期に必要な栄養を取ることができます。

そこで、今回は、ビンゴの中央を各クラスで「残し0」にできるメニューを選びます。全員で協力して最低1ビンゴはできるようにしましょう。

		<p>1日(水)</p> <p>えびのチリソース ブロッコリーサラダ</p> <p>白ごはん</p> <p>ワンタンスープ</p>	<p>2日(木)</p> <p>りんごゼリー</p> <p>ブルコギ のつけごはん</p> <p>だいずとコーンの サラダ</p>	<p>3日(金)</p> <p>文化日</p>
<p>6日(月)</p> <p>みかん</p> <p>そばろっこり ごはん</p> <p>いもにじる</p>	<p>7日(火)</p> <p>シューマイ ひじきのナムル</p> <p>白ごはん</p> <p>マーボー ドーフ</p>	<p>8日(水)</p> <p>あまびいり かきあげ</p> <p>ちらしずし</p> <p>さわにわん</p>	<p>9日(木)</p> <p>マヨたまフライ ブロッコリーそえ</p> <p>ミルクロール</p> <p>ビーフシチュー</p>	<p>10日(金)</p> <p>にこみハンバーグ マカロニサラダ</p> <p>白ごはん</p> <p>たまごと ほうれんそうスープ</p>
<p>13日(月)</p> <p>ぶたにくのしょうがやき こぶきいも</p> <p>白ごはん</p> <p>みそしる</p>	<p>14日(火)</p> <p>めぎすのからあげ こまつなごまいた め</p> <p>白ごはん</p> <p>大根とさといもの そばろに</p>	<p>15日(水)</p> <p>りんご</p> <p>このぼどん</p> <p>くろだいで サラダ</p>	<p>16日(木)</p> <p>さばのしょうがに きしずサラダ</p> <p>白ごはん</p> <p>けんちんじる</p>	<p>17日(金)</p> <p>とりのからあげ マゼアンサラダ</p> <p>白ごはん</p> <p>あきのさちじる</p>
<p>20日(月)</p> <p>ホイコーロー</p> <p>りんごタルト</p> <p>白ごはん</p> <p>たまごとコーンの スープ</p>	<p>21日(火)</p> <p>カレーライス ふくしんづけ</p> <p>だいこんサラダ</p>	<p>22日(水)</p> <p>あじフライ コールスローサラダ</p> <p>白ごはん ふりかけ</p> <p>やさいスープ</p>	<p>23日(木)</p> <p>勤労感謝の日</p> <p>感謝して食べよう!</p>	<p>24日(金)</p> <p>さといもといかの にもの</p> <p>ヨーグルト</p> <p>わかめごはん</p> <p>みそしる</p>
<p>27日(月)</p> <p>さけのしおやき ごぼうサラダ</p> <p>白ごはん</p> <p>げんすけ大根の おでん</p>	<p>28日(火)</p> <p>オムレツ 五目ビーフン</p> <p>白ごはん</p> <p>ぴりから みそスープ</p>	<p>29日(木)</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>れんこん ピラフ</p> <p>とうにゅう チャウダー</p>	<p>30日(月)</p> <p>いわしのかばやき ブロッコリーのごまあえ</p> <p>白ごはん</p> <p>ほうとう</p>	<p>11月24日 和食の日</p> <p>だしがきいて ておいしいね。</p>

