



# 2月もりつけ表



東和中学校



## 2月2日 節分メニュー



1日(木)	2日(金)
ぶたにくしょうが焼 こふきいも	いわしのしょうがに プロコリーのごまあえ
白ごはん	白ごはん
かきたま汁	ピリからスープ

5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
さばつたあげ はくさいごまこんぶ	やさいゼリー	はるまき ちゅうがあえ	だしまきたまご プロコリーサラダ	パンバンジー サラダ
白ごはん	ビーフライス	白ごはん	ホクホクおまめ ごはん	白ごはん
ぶた大根	コーンチャウ ダー	まーぼーどーふ	みそしる	みそラーメン
12日(月) 建国記念の日 振替休日				
13日(火)				
はたはたのからあげ こまつなのいためもの				
白ごはん				
おでん				
14日(水)				
いよかん				
さばの 二色ごはん				
きのこ けんちん汁				
15日(木)				
ぶたにくと大豆の べっこう煮・プロコリー				
白ごはん ふりかけ				
やさいスープ				
16日(金)				
ふくしんづけ				
カレーライス				
グリーンサラダ				
19日(月)				
さつまいもてんぷら きんぴらごぼう				
白ごはん ふりかけ				
とんじる				
20日(火)				
シーフード サラダ				
バターロール				
スパゲッティ ナポリタン				
21日(水)				
とりにくとれんこん あまずいため				
白ごはん あじつけのり				
かにかまと あおなのスープ				
22日(木)				
しるみかさなフライ ポテトサラダ				
わかめごはん				
はくさいと ユーンのスープ				
23日(金)				
26日(月)				
ハム添え				
あつあげの 中かどん				
だいのんのナムル ハムそえ				
27日(火)				
豚肉の塩こしょう 揚げあんかけ #ニカ				
白ごはん ふりかけ				
すりみ団子汁				
28日(水)				
さけのおやき くわかめいためもの				
白ごはん				
にくじゃが				

## 2月27日 中学校学校給食 献立コンクール優良賞アレンジ献立

1年3組山口真歩さんの考えた献立をアレンジして実施します。  
「石川のめぐみまるごと！金時草ご飯」は残念ですが、金時草がない時期なので作ることができません。主菜や副菜、汁物はできるだけ、同じようにと工夫しました。かぼちゃプリンが学校では作ることができないので、市販のものにしました。  
ふるさとのめぐみをたくさん使った献立を楽しんでください。

