



3月もりつけ表



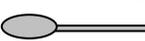
東和中学校



<p>1日(木)</p>    <p>プルコギ のつけごはん</p> <p>ごぼうとおまめの サラダ</p> 	<p>2日(金)</p>    <p>はるまき ちゅうかあえ</p> <p>白ごはん</p> 	<p>3日(土)</p>    <p>野菜かきあげ</p> <p>ひしもち</p> <p>ひなちらしずし</p> <p>すまし汁</p> 
---	---	---

<p>5日(月)</p>    <p>まんてん大豆</p> <p>カツカレーライス 福神漬</p> 	<p>6日(火)</p>    <p>ししゃものからあげ えどっこい</p> <p>白ごはん</p> <p>かやくうどん</p> 	<p>7日(水)</p>    <p>さわらのたつたあげ いそかあえ</p> <p>白ごはん</p> <p>大根とさといもの そぼろあんかけ</p> 	<p>8日(木)</p>    <p>とりの甘辛 おじゃがのマヨネーズ風味</p> <p>いちご お祝いクレープ</p> <p>わかめごはん</p> <p>みそ汁</p> 	<p>9日(金)</p> <div style="border: 2px solid red; padding: 5px; text-align: center; color: red; font-weight: bold;">卒業 お祝いメニュー!</div>  <p style="writing-mode: vertical-rl; font-weight: bold;">卒業式</p>
---	--	---	--	--

<p>12日(月)</p>    <p>さけフライ ジャーマンポテト</p> <p>白ごはん</p> <p>ほうれん草スープ</p> 	<p>13日(火)</p>    <p>とりそぼろ ごはん</p> <p>こんさいのごま汁</p> 	<p>14日(水)</p>    <p>れんこんシューマイ ちゅうかサラダ</p> <p>白ごはん</p> <p>はっぼうさい</p> 	<p>15日(木)</p>    <p>しろみさかなの あまから</p> <p>ヨーグルト</p> <p>白ごはん</p> <p>たまごとコーンの ちゅうかスープ</p> 	<p>16日(金)</p>    <p>れんこんサラダ</p> <p>ミルク食パン いちごジャム</p> <p>ビーフシチュー</p> 
---	--	---	--	--

<p>19日(月)</p>    <p>さばのみそに おひたし</p> <p>白ごはん</p> <p>さわにわん</p> 	<p>20日(火)</p>    <p>オレンジ</p> <p>おやこどん</p> <p>カラフル きんぴら</p> 	<p>21日(水)</p> <p style="text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold;">春分の日</p> 	<p>22日(木)</p>    <p>にこみハンバーグ プロコラーサラダ</p> <p>白ごはん</p> <p>ポテトスープ</p> 	<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>残さず食べて ほしいな・・・</p> </div> 
---	---	---	--	--



